EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 45/2026
ID INTERNO: 90.074/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 13.230/2026
MODALIDADE: PREGÃO ELETRÔNICO
TIPO: MENOR PREÇO GLOBAL
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA para prestação dos serviços técnicos de engenharia e serviços especializados para montagem, instalação, logística de transporte, decoração, manutenção corretiva e preventiva e desmontagem para realizar o trabalho de ornamentação natalina da 6ª edição do evento “Um Encanto de Natal”, para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Turismo.

DECLARAÇÃO

Ao Pregoeiro e Equipe de Apoio
Prefeitura Municipal de Nova Friburgo/RJ
Ref.: Pregão Eletrônico nº 45/2026

A empresa **FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA**, inscrita no CNPJ nº **34.279.727/0001-71**, com sede na Rua Sebastião Martins, nº 349, Conselheiro Paulino, Nova Friburgo/RJ, neste ato representada por seu Sócio Administrador, **Carlos Leandro de Castro Justiniano**, portador do CPF nº **083.113.927-73**, declara, para os devidos fins de habilitação no certame em referência, que cumpre integralmente as Normas Regulamentadoras exigidas no item 18.6 do Edital e no item 8.12.4 do Termo de Referência, quais sejam: NR-04, NR-05, NR-06, NR-10, NR-11, NR-12, NR-23 e NR-35.

A empresa mantém em sua estrutura o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, devidamente registrado no Ministério do Trabalho e Emprego sob o protocolo nº 308820.1194627/2026, dimensionado com base no CNAE 43.21-5, grau de risco 3, em pleno atendimento à Norma Regulamentadora NR-04. O serviço é integrado por profissional legalmente habilitada, a Sra. Simoni Godinho Teixeira, Técnica de Segurança do Trabalho, registro MTE nº 0054959/RJ, contratada em regime celetista.

A empresa mantém constituída e em funcionamento a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio, gestão 2026/2027, com mandato vigente de 27 de julho de 2026 a 27 de julho de 2027, cujos membros foram regularmente eleitos, empossados e treinados, em atendimento à Norma Regulamentadora NR-05.

Os profissionais que atuarão na execução do contrato possuem capacitação nas Normas Regulamentadoras aplicáveis às atividades que desempenham, notadamente a NR-10, Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade, e a NR-35, Trabalho em Altura, bem como a NR-11 e a NR-12 quanto aos operadores de equipamentos de guindar, com as respectivas reciclagens nos prazos estabelecidos pela legislação vigente.

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

A empresa fornece aos seus empregados os Equipamentos de Proteção Individual adequados às atividades desenvolvidas, todos com Certificado de Aprovação válido, mantendo controle documental de entrega e de treinamento de uso, conforme exigências da Norma Regulamentadora NR-06.

Quanto à Norma Regulamentadora NR-23, Proteção Contra Incêndios, a empresa apresenta certificados nominais de treinamento compatíveis com a matéria objeto da exigência, emitidos por instituição apta à realização da respectiva capacitação, na forma expressamente admitida nos esclarecimentos prestados por esta Administração.

A documentação comprobatória é apresentada de acordo com a natureza, a aplicabilidade e os requisitos específicos de cada Norma Regulamentadora, e de forma nominal aos profissionais que atuarão no contrato, observados os esclarecimentos prestados por esta Administração.

Declara, ainda, que manterá durante toda a execução contratual o cumprimento rigoroso de todas as Normas Regulamentadoras aplicáveis, disponibilizando à Administração, sempre que solicitado, toda a documentação comprobatória necessária, incluindo certificados de treinamento, registros de entrega de equipamentos de proteção individual, laudos técnicos e demais documentos pertinentes.

Nova Friburgo/RJ, 25 de agosto de 2026.

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
CNPJ 34.279.727/0001-71
Carlos Leandro de Castro Justiniano
Sócio Administrador

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

RELAÇÃO DE DOCUMENTOS

Normas Regulamentadoras - Item 18.6 do Edital e item 8.12.4 do Termo de Referência

Pregão Eletrônico nº 985867-45/2026
Processo Administrativo nº 13.230/2026
Licitante: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA, CNPJ 34.279.727/0001-71

A documentação a seguir relacionada é apresentada de acordo com a natureza, a aplicabilidade e os requisitos específicos de cada Norma Regulamentadora, e de forma nominal aos profissionais que atuarão na execução do contrato, na forma dos esclarecimentos prestados pela Administração.

1. DOCUMENTOS DE ABRANGÊNCIA DA EMPRESA

Nº	Norma	Documento
1	NR-04	Extrato do Registro do SESMT no Ministério do Trabalho e Emprego, protocolo nº 308820.1194627/2026
2	NR-05	Ata de eleição da CIPA, gestão 2026/2027
3	NR-05	Ata de posse dos membros da CIPA, gestão 2026/2027
4	NR-05	Ata de designação do Presidente da CIPA, gestão 2026/2027
5	NR-05	Comunicação de publicação à CIPA
6	NR-05	Certificados de treinamento dos seis membros da CIPA
7	NR-23	Certificado de treinamento em NR-23, Proteção Contra Incêndios, nominal, com carga horária de 8 horas
8	NR-23	Certificado de treinamento em utilização de extintores de incêndio, conteúdo referenciado à NR-23, com relação nominal de colaboradores

2. DOCUMENTOS NOMINAIS AOS PROFISSIONAIS

Nº	Profissional	Normas comprovadas
1	Alan da Conceição Andrade de Azevedo	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-23, NR-35
2	Arlindo Loyola Torres	NR-05, NR-10, NR-23, NR-35
3	Jesus da Silva Melo	NR-10, NR-23, NR-35
4	João Carlos de Souza Felix	NR-06, NR-10 complementar, NR-35
5	João Victor da Silva Machado	NR-06, NR-10, NR-11, NR-12, NR-23, NR-35
6	José Henrique Pimentel da Silva	NR-10, NR-23, NR-35
7	Kalebe Teixeira de Souza	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-11, NR-12, NR-23, NR-35
8	Leonardo Batista Gomes	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-23, NR-35
9	Lucas Pereira Dias	NR-06, NR-10, NR-23, NR-35
10	Marcos Eduardo Rocha da Silva Sampaio	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-23, NR-35
11	Nicolas Chaves da Silva Silveira	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-23, NR-35
12	Paulo Sergio Luis de Oliveira	NR-10, NR-23, NR-35
13	Rafael Freitas Rodrigues	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-11, NR-12, NR-35
14	Renan Ribeiro Muniz	NR-10, NR-11, NR-12, NR-35
15	Rodrigo Princival Roque	NR-10, NR-11, NR-12, NR-23, NR-35
16	Roni Gonçalves de Moraes	NR-10, NR-23, NR-35

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

17	Rony Herdi Novaes	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-11, NR-12, NR-23, NR-35
18	Simoni Godinho Teixeira	NR-04, NR-06, NR-10, NR-12, NR-23, NR-35
19	Thiago da Costa Buccedi	NR-10, NR-11, NR-12, NR-23, NR-35
20	Wanderson da Silva Pereira	NR-10, NR-35
21	Weslen de Lima Nascimento Ferraz	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-11, NR-12, NR-35
22	Yuri Martins Thuler	NR-06, NR-10 básico e complementar, NR-35

Os documentos são apresentados em arquivo próprio, organizados por profissional, na mesma ordem desta relação. A empresa mantém à disposição da Administração a documentação complementar dos demais colaboradores, que será apresentada sempre que solicitado.

Nova Friburgo/RJ, 25 de agosto de 2026.

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
CNPJ 34.279.727/0001-71
Carlos Leandro de Castro Justiniano - Sócio Administrador

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

Registro SESMT - NR04

Protocolo: 308820.1194627/2026	**CNPJ:** 34.279.727/0001-71
CPF: 083.113.927-73	**E-mail:** cleandroj@gmail.com
Razão Social: FRT SOLUCOES ELETRICAS LTDA	**Tipo de Registro:** Registro de SESMT Individual
UF: RJ	**CNAE:** 43.21-5
Denominação: Instalações elétricas	**Grau de Risco:** 3
Quantidade de Empregados Atendidos: 86	

Empresas Prestadoras de Serviços Atendidas

CNAE utilizado para dimensionamento:
43.21-5

Denominação:
Instalações elétricas

Grau de Risco:
3

O CNAE selecionado corresponde a:
Atividade econômica principal

Quantidade de trabalhadores no dimensionamento:
86

O serviço especializado em segurança:
É constituído de profissionais empregados da própria organização

Detalhamento sobre os profissionais

Qualificação do profissional conforme 4.3.2 da NR4	Técnico de segurança do trabalho
CPF	130.293.056-78
Número do registro no MTE ou Conselho de Classe	0087079
Horário de entrada	07:00
Horário início intervalo	12:00
Horário fim intervalo	13:00
Horário de saída	17:00

Os dias de trabalho são fixos?	Sim
Segunda	Sim
Terça	Sim
Quarta	Sim
Quinta	Sim
Sexta	Sim

Qualificação do profissional conforme 4.3.2 da NR4	Técnico de segurança do trabalho
CPF	029.650.837-31
Número do registro no MTE ou Conselho de Classe	0054959
Horário de entrada	07:00
Horário início intervalo	12:00
Horário fim intervalo	13:00
Horário de saída	17:00
Os dias de trabalho são fixos?	Sim
Segunda	Sim
Terça	Sim
Quarta	Sim
Quinta	Sim
Sexta	Sim

ATA DE DESIGNAÇÃO DO PRESIDENTE DA COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO – CIPA

Gestão 2026/2027

Aos **24 (vinte e quatro) dias do mês de junho de 2026**, às **17h00**, nas dependências da empresa **FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS**, reuniu-se a direção da empresa para proceder à designação do(a) Presidente da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA, referente à gestão **2026/2027**, em conformidade com a Norma Regulamentadora nº 05 (NR-05).

Após deliberação da empresa, fica **designada a Sra. VIVIANE DE CASTRO JUSTINIANO** para exercer a função de **Presidente da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA**, durante a gestão **2026/2027**.

A Presidente designada terá a responsabilidade de coordenar as atividades da CIPA, promover o cumprimento das atribuições previstas na NR-05, conduzir as reuniões da comissão, acompanhar a implementação das ações deliberadas e contribuir para a promoção de um ambiente de trabalho seguro, saudável e livre de assédio.

Nada mais havendo a tratar, foi encerrada a reunião, sendo lavrada a presente ata que, após lida e aprovada, segue assinada pelos presentes.

Local: Nova Friburgo, RJ

Data: 24 de junho de 2026

Representante da Empresa

Nome: Carlos Leandro de Castro Justiniano

Cargo: Diretor

Assinatura: _____

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Carlos Leandro Justiniano
Diretor

Presidente Designada

VIVIANE DE CASTRO JUSTINIANO

Assinatura: _____

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Viviane Justiniano
Sup. Administrativa

FRINSTAL

ATA DE ELEIÇÃO DA COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO – CIPA

Ao vigésimo quarto dia do mês de junho do ano de dois mil e vinte e seis, nas dependências da empresa **FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA**, inscrita no CNPJ sob o nº **34.279.727/0001-71**, situada na **Rua Sebastião Martins, nº 349, bairro Conselheiro Paulino, município de Nova Friburgo/RJ**, realizou-se o processo eleitoral para a composição da **Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA**, em conformidade com os dispositivos da **Norma Regulamentadora nº 05 (NR-05)**, aprovada pela **Portaria MTb nº 3.214/78**, com suas respectivas atualizações.

O processo eleitoral foi conduzido de forma democrática, garantindo a participação livre e secreta dos trabalhadores para a escolha dos representantes titulares e suplentes dos empregados, respeitando os princípios estabelecidos pela NR-05.

Na data da eleição, o quadro de pessoal da empresa contava com **55 (cinquenta) e cinco colaboradores**, dos quais **01 (UM)** encontrava-se afastado pelo **Instituto Nacional do Seguro Social,** sendo assim constando com 50 votos válidos.

O mandato da nova gestão da CIPA terá início em **27 de julho de 2026,** com término previsto para **27 de julho de 2027**, conforme estabelecido no cronograma do processo eleitoral.

E, para constar, lavrou-se a presente ata, que será assinada pelos membros da comissão eleitoral e ficará arquivada na empresa à disposição dos órgãos de fiscalização do trabalho.

22 2580-3144
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

Após o encerramento da votação e a devida apuração dos votos, foi obtido o seguinte resultado:

COLABORADORES	Votos
Vanessa Gomes Bonfim	3
Esdras Machado Fernandes Millani	4
Jesus da Silva Melo	4
João Carlos de Souza Félix	2
José Aparecido Millani	6
Fabrício barreto	2
Nicolas Chaves da Silva Silveira	2
Raphael Monteiro da silva	1
Eduardo Ângelo	1
Alison Pereira	2
Viviane de Castro Justiniano	3
Maycon de Castro	7
Arlindo Loyola Torres	3
João Israel da Rosa	2
Luan da silva cruz	8
Votos Nulos	0
Votos em Branco	0

Mediante resultado fica assim estabelecido os respectivos representantes dos empregados:

- Representantes dos Empregados (Eleitos):

  Luan da silva cruz – Titular
  Maycon de Castro – Titular
  José Aparecido Millani – Suplente

- Representantes indicados pelo Empregador:

22 2580-3144
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

Viviane de Castro Justiniano – Presidente da CIPA

Vanessa Gomes Bonfim – Titular

Arlindo Loyola Torres – Suplente

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA) contará com o apoio do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT).

Nada mais havendo a tratar, lavra-se a presente ata, que será assinada pelos membros da CIPA e arquivada junto ao setor de Segurança e Saúde no Trabalho, permanecendo disponível para fiscalização.

Nova Friburgo, 24 de junho de 2026.

Assinaturas:

Carlos Leandro de Castro Justiniano
Representante da empresa

Luan da silva cruz – Titular

Maycon de Castro – Titular

22 2580-3144
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

José Aparecido Millani – Suplente

Viviane de Castro Justiniano – Presidente da CIPA

Vanessa Gomes Bonfim – Titular

Arlindo Loyola Torres – Suplente

Mirian Gomes Marqui
Representante do SESMT

Simoni Godinho Teixeira
Representante do SESMT

22 2580-3144
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

Local: ("SALA DE REUNIÕES")
Data: ("27/07/2026)
Horário: (7:00h)

CIPA

ATA DE REUNIÃO

ITENS DA AGENDA:

1 ATA DE POSSE - GESTÃO 2026/2027

SAÍDA:

1 Aos 27 dias do mês de julho de 2026, às 07:00 horas, nas dependências da empresa FRT SOLUÇÕES , foi realizada a cerimônia de posse dos membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA, referente à gestão 2026/2027, em conformidade com a Norma Regulamentadora nº 5 – NR-5.

Foram empossados os representantes dos empregados eleitos em processo eleitoral regularmente realizado, bem como os representantes do empregador indicados pela empresa, para cumprimento do mandato com vigência de 27 de julho de 2026 a 27 de julho de 2027.

Representantes dos Empregados

Luan da silva cruz – Titular
Maycon de Castro – Titular
José Aparecido Millani – Suplente

Representantes indicados pelo Empregador:

Viviane de Castro Justiniano – Presidente da CIPA
Vanessa Gomes Bonfim – Titular
Arlindo Loyola Torres – Suplente

Na oportunidade, o empregador designou o(a) Sr.(a) VIVIANE DE CASTRO JUSTINIANO para exercer a função de Presidente da CIPA.

Os representantes eleitos dos empregados escolheram o(a) Sr.(a) Luan da Silva Cruz para exercer a função de Vice-Presidente da CIPA.

Os membros empossados declaram estar cientes de suas atribuições e responsabilidades, comprometendo-se a atuar na prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, na promoção da saúde ocupacional e na melhoria contínua das condições de trabalho.

Nada mais havendo a tratar, foi lavrada a presente ata, que após lida e aprovada, segue assinada pelos membros da CIPA e representantes da empresa.

(X) Todos os participantes assinam, concordando com as anotações acima.

(X) A presente ata circulará em meio eletrônico para os interessados, e caso não haja manifestações, no prazo de 24 horas, será considerada aprovada por todos.

PARTICIPANTES:

Maycon Justiniano Maycon Justiniano
Luan da Costa Cruz Luan da S. C.
José Aparecido Millani José Aparecido Millani
Viviane de Castro Justiniano Viviane Justiniano
Vanessa Gomes Bonfim Vanessa G. B. da Silva
Arlindo Loyola Torres
Simoni Godinho Teixeira Simoni G. Teixeira.
Mirian Gomes Marqui

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

COMUNICADO DE PUBLICAÇÃO DOS CANDIDATOS À CIPA – FRINSTAL REGIONAL NOVA FRIBURGO

A empresa FRT SOLUCOES ELETRICAS LTD - Regional Nova Friburgo, informa que, após o encerramento do período de inscrições para candidatura à COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO – CIPA em 23/06/2026, os seguintes colaboradores estão oficialmente inscritos como candidatos à eleição:

Candidatos:

VANESSA GOMES BONFIM
ESDRAS MACHADO FERNANDES MILANI
JESUS DA SILVA MELO
JOÃO CARLOS DE SOUZA FELIX
JOSÉ APARECIDO MILANI
FABRICIO BARRETO
NICOLAS CHAVES DA SILVA
RAPHAEL MONTEIRO DA SILVA
EDUARDO ÂNGELO
ALISON PEREIRA
VIVIANE DE CASTRO JUSTINIANO
MAYCON DE CASTRO JUSTINIANO
ARLINDO LOYOLA TORRES
JOÃO ISRAEL DA ROSA
LUAN DA SILVA CRUZ

A eleição será realizada no dia 24/06/2026, a partir das 07h00, na sede da empresa, localizada na Rua Sebastião Martins nº 349 Conselheiro Paulino, Nova Friburgo/RJ.

A apuração dos votos ocorrerá no mesmo dia, logo após o encerramento da votação, às 17h00, com a divulgação dos eleitos em seguida.

Nova Friburgo, 24 de Junho de 2026.

22 2580-3144
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***ARLINDO LOYOLA TORRES***

portador do CPF: : 019.120.657-11, por sua participação no **TREINAMENTO DE CIPA – NR 05** , realizado nos dias 20,21 e 22 de julho de 2026, com carga horária total de 20 horas.

Nova Friburgo, 22 de julho de 2026.

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE/RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉCNICA DE SEGURANÇA
REG 0069377-RJ

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICO
CFT: 2016874376

ARLINDO LOYOLA TORRES
CPF: : 019.120.657-11

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO -- TREINAMENTO CIPA (20 HORAS)
Estudo do ambiente, das condições de trabalho e dos riscos originados do processo produtivo
Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes na empresa
Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho
Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho
Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas de prevenção dos riscos ocupacionais
Organização da CIPA, atribuições dos membros, reuniões, inspeções e demais assuntos necessários ao exercício das atividades da Comissão
Prevenção e combate ao assédio sexual e às demais formas de violência no ambiente de trabalho
Exercícios práticos, estudos de caso e análise de riscos da empresa
Carga Horária Total: 20 Horas

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***JOSE APARECIDO MILLANI***

-..portador do CPF: 034.413.316-80, por sua participação no **TREINAMENTO DE CIPA,** realizado nos dias 20, 21 e 22 de Julho de 2026, com carga horária total de 20 horas.

Nova Friburgo, 22 de julho de 2026.

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉCNICA DE SEGURANÇA
REG 0069377 RJ

LEO JAIME DECOTIS DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICO
CFT- 201687437-6

JOSE APARECIDO MILLANI
.CPF: 034.413.316-80

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO – TREINAMENTO CIPA (20 HORAS)

Estudo do ambiente, das condições de trabalho e dos riscos originados do processo produtivo

Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes na empresa

Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho

Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho

Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas de prevenção dos riscos ocupacionais

Organização da CIPA, atribuições dos membros, reuniões, inspeções e demais assuntos necessários ao exercício das atividades da Comissão

Prevenção e combate ao assédio sexual e às demais formas de violência no ambiente de trabalho

Exercícios práticos, estudos de caso e análise de riscos da empresa

Carga Horária Total: 20 Horas

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***Luan da Silva Costa Cruz***

portador do CPF: 201.207.667-75, por sua participação no **TREINAMENTO DE CIPA,** realizado nos dias 20, 21 e 22 de Julho de 2026, com carga horária total de 20 horas.

Nova Friburgo, 22 de julho de 2026.

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉCNICA DE SEGURANÇA
REG 0069377 RJ

LEO JAIME DECOTI DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICO
CFT- 201687437-6

LUAN DA SILVA COSTA CRUZ
CPF: 201.207.667-75

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO -- TREINAMENTO CIPA (20 HORAS)

Estudo do ambiente, das condições de trabalho e dos riscos originados do processo produtivo

Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes na empresa

Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho

Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho

Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas de prevenção dos riscos ocupacionais

Organização da CIPA, atribuições dos membros, reuniões, inspeções e demais assuntos necessários ao exercício das atividades da Comissão

Prevenção e combate ao assédio sexual e às demais formas de violência no ambiente de trabalho

Exercícios práticos, estudos de caso e análise de riscos da empresa

Carga Horária Total: 20 Horas

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***MAYCON DE CASTRO JUSTINIANO*** -..portador do CPF: 115.292.927-51, por sua participação no **TREINAMENTO DE CIPA,** realizado nos dias 20, 21 e 22 de Julho de 2026, com carga horária total de 20 horas.

Nova Friburgo, 22 de julho de 2026.

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE/RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉCNICA DE SEGURANÇA
REG 0069377 RJ

LEO JAIME DECOTI DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICO
CFT- 20168874376

MAYCON DE CASTRO JUSTINIANO
.CPF: 115.292.927-51

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO -- TREINAMENTO CIPA (20 HORAS)

Estudo do ambiente, das condições de trabalho e dos riscos originados do processo produtivo

Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes na empresa

Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho

Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho

Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas de prevenção dos riscos ocupacionais

Organização da CIPA, atribuições dos membros, reuniões, inspeções e demais assuntos necessários ao exercício das atividades da Comissão

Prevenção e combate ao assédio sexual e às demais formas de violência no ambiente de trabalho

Exercícios práticos, estudos de caso e análise de riscos da empresa

Carga Horária Total: 20 Horas

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sra. ***VANESSA GOMES BOMFIM DA SILVA*** portador do CPF: 089.140.487-21, por sua participação no **TREINAMENTO DE CIPA – NR 05 ,** realizado nos dias 20,21 e 22 de julho de 2026, com carga horária total de 20 horas.

Nova Friburgo, 22 de julho de 2026.

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉCNICA DE SEGURANÇA
REG 0069377-RJ

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICO
CFT: 2016874376

Vanessa G. B. da Silva.

VANESSA GOMES BOMFIM DA SILVA
CPF : 089.140.487-21

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO -- TREINAMENTO CIPA (20 HORAS)
Estudo do ambiente, das condições de trabalho e dos riscos originados do processo produtivo
Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes na empresa
Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho
Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho
Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas de prevenção dos riscos ocupacionais
Organização da CIPA, atribuições dos membros, reuniões, inspeções e demais assuntos necessários ao exercício das atividades da Comissão
Prevenção e combate ao assédio sexual e às demais formas de violência no ambiente de trabalho
Exercícios práticos, estudos de caso e análise de riscos da empresa
Carga Horária Total: 20 Horas

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que a Sra. ***VIVIANE DE CASTRO JUSTINIANO*** -..portadora do CPF: 096.174.727-75, por sua participação no **TREINAMENTO DE CIPA,** realizado nos dias 20, 21 e 22 de Julho de 2026, com carga horária total de 20 horas.

Nova Friburgo, 22 de julho de 2026.

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉCNICA DE SEGURANÇA
REG 0069377 RJ

LEO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICO
CFT- 2016874376

VIVIANE DE CASTRO JUSTINIANO
.CPF: 096.174.727-75

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO -- TREINAMENTO CIPA (20 HORAS)

Estudo do ambiente, das condições de trabalho e dos riscos originados do processo produtivo

Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes na empresa

Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho

Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho

Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas de prevenção dos riscos ocupacionais

Organização da CIPA, atribuições dos membros, reuniões, inspeções e demais assuntos necessários ao exercício das atividades da Comissão

Prevenção e combate ao assédio sexual e às demais formas de violência no ambiente de trabalho

Exercícios práticos, estudos de caso e análise de riscos da empresa

Carga Horária Total: 20 Horas

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
DIRETORIA-GERAL DE SERVIÇOS TÉCNICOS
DIVISÃO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO E PÂNICO

Certificado de Aprovação Simplificado
Número: CAS-05494/23

Certifica-se o imóvel ou estabelecimento de risco diferenciado quanto às medidas de Segurança Contra Incêndio e Pânico, com base nas informações fornecidas pelo usuário via sistema Web, conforme COSCIP (Código de Segurança Contra Incêndio e Pânico), tendo sido emitido para:

LOCAL: RUA SEBASTIAO MARTINS, 349 , - CONSELHEIRO PAULINO

MUNICÍPIO: NOVA FRIBURGO ***ESTADO:*** RJ

PROPRIETÁRIO OU RESPONSÁVEL LEGAL:

FRT SOLUCOES ELETRICAS LTDA

CNPJ: 34.279.727/0001-71

CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL:

4321-5/00 - INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO ELÉTRICA

CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS:

4221-9/02 - CONSTRUÇÃO DE ESTAÇÕES E REDES DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA
4221-9/03 - MANUTENÇÃO DE REDES DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA
7112-0/00 - SERVIÇOS DE ENGENHARIA
7119-7/04 - SERVIÇOS DE PERÍCIA TÉCNICA RELACIONADOS À SEGURANÇA DO TRABALHO
7711-0/00 - LOCAÇÃO DE AUTOMÓVEIS SEM CONDUTOR
7719-5/99 - LOCAÇÃO DE OUTROS MEIOS DE TRANSPORTE NÃO ESPECIFICADOS ANTERIORMENTE, SEM CONDUTOR
7739-0/99 - ALUGUEL DE OUTRAS MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS COMERCIAIS E INDUSTRIAIS NÃO ESPECIFICADOS ANTERIORMENTE, SEM OPERADOR
8130-3/00 - ATIVIDADES PAISAGÍSTICAS
8599-6/04 - TREINAMENTO EM DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL E GERENCIAL

QUALIFICAÇÃO DO EMPRESÁRIO EM RELAÇÃO AO LOCAL: Locatário

PARTE DE UMA EDIFICAÇÃO (LOJA, SALA, STAND OU QUIOSQUE): Não

ÁREA TOTAL CONSTRUÍDA: Até 200m²

Nº DE PAVIMENTOS (INCLUSIVE MEZANINO OU JIRAU): 1

PROCESSO: E27/18364/11217/2023

PROCESSO JUCERJA ou RCJP: 0620229328253 ***VIABILIDADE:*** RJP2200261229

EXIGÊNCIAS:

EXTINTOR(ES): 01 CO2-6Kg (ou 01 ABC-6Kg)

SINALIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA:

As sinalizações de emergência devem ser empregadas nos dispositivos de emergência(extintores e hidrantes/caixas de incêndio), nas circulações e saídas de emergência. As sinalizações devem ser fotoluminescentes e serem empregadas, conforme cartilha sobre sinalização de emergência, disponibilizada pelo Corpo de Bombeiros.

OBSERVAÇÕES:

- A Declaração do Proprietário ou Responsável Legal, número 2512772, deve estar assinada pelo proprietário ou responsável legal e mantida no estabelecimento ou imóvel. Esta declaração pode ser solicitada a qualquer momento pelo Corpo de Bombeiros.
- A alteração de qualquer informação ou característica do imóvel ou estabelecimento, tais como: endereço, área construída, número de pavimentos ou atividade desenvolvida, implica na perda da validade do presente Certificado, ficando o proprietário ou responsável legal obrigado a regularizar novamente junto ao Corpo de Bombeiros.
- Ao proprietário ou responsável legal cabe manter os extintores em boas condições de uso e dentro do prazo de validade de cada equipamento. Assim como, os demais dispositivos de segurança devem passar por manutenção periódica e estar em boas condições de uso. Estão disponíveis as cartilhas com os cuidados principais.
- O Corpo de Bombeiros poderá realizar vistoria a qualquer momento no imóvel ou estabelecimento. Caso o Corpo de Bombeiros identifique irregularidades, omissões, inconsistências ou falta de documentação obrigatória, poderá cancelar o documento, notificar, autuar e/ou interditar o imóvel ou estabelecimento.
- Os extintores de incêndio deverão encontrar-se devidamente instalados na parede a uma altura máxima de 1,60 metros(um metro e sessenta centímetros) ou sobre o piso com o uso apropriado de tripés.
- As instalações elétricas em geral devem estar embutidas, com chave de desarme automático e estar de acordo com a ABNT NBR 5410(instalações elétricas de baixa tensão).
- NÃO poderão ser utilizados materiais inflamáveis ou de fácil combustão em rebaixamento de teto, materiais de acabamento, revestimentos ou divisórias. São exemplos de materiais que não devem ser empregados: espuma, isopor ou PVC.
- NÃO poderá exercer ou desenvolver atividade de reunião de público, seja como atividade principal, secundária ou temporária.
- NÃO poderá comercializar, armazenar ou manipular acima de 200 litros de líquidos inflamáveis e/ou combustíveis.
- NÃO poderá comercializar, armazenar ou manipular materiais perigosos, tais como: pirotécnicos, munições ou explosivos.
- NÃO poderá exercer atividade de posto de abastecimento de líquidos inflamáveis e/ou combustíveis e/ou gás natural veicular (GNV).
- NÃO poderá comercializar gás liquefeito de petróleo (GLP) ou qualquer outro gás combustível ou inflamável. Assim como, não poderá exercer atividade de depósito de gás liquefeito de petróleo (GLP) ou de qualquer outro tipo de gás inflamável ou combustível.
- Este documento não se aplica para lojas comerciais protegidas por chuveiros automáticos (sprinklers), situadas em shoppings ou edifícios.
- Foi declarado que o local não possui chuveiros automáticos do tipo Sprinkler.
- NÃO foi aprovado para a utilização de qualquer gás combustível ou inflamável, seja sob a forma de gás natural, botijões de GLP ou cilindros de GLP ou qualquer outro cilindro, não sendo admitido o abastecimento de qualquer tipo de gás combustível ou inflamável sem a prévia autorização pelo Corpo de Bombeiros.

Rio de Janeiro, 12 de Maio de 2023.

Documento emitido eletronicamente pelo Corpo de Bombeiros.
Este documento deve ser afixado, em local visível, na entrada principal do imóvel ou estabelecimento.
A autenticidade deste documento pode ser confirmada no site www.dgst.cbmerj.rj.gov.br.

CERTIFICADO

Certificamos que os colaboradores do **FRINSTAL INSTALAÇÕES ELÉTRICAS NF LTDA**, sito à RUA SEBASTIAO MARTINS,349 - CONSELHEIRO PAULINO - NOVA FRIBURGO– RJ, inscrita no CNPJ 34.279.727/0001-71, participaram do treinamento teórico e prático com duração de 2h em utilização de extintores de incêndio portateis, ministrado por nossa empresa no dia 26/06/2026.

ITENS ABORDADOS: **IDENTIFICAR O TIPO DE FOGO E MANUSEIO DO AGENTE EXTINTOR DE INCÊNDIO DE ACORDO COM NR 23.**

1. **EXTINTOR CLASSE A** - MADEIRA, PAPEL, PLÁSTICO
2. **EXTINTOR CLASSE B/C** - LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS,EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
3. **EXTINTOR CLASSE A/B/C** - MADEIRA, PAPEL ,PLÁSTICO, LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS,EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

COLABORADORES
ALAN DA CONCEIÇÃO ANDRADE DE AZEVEDO
ALISON AZEVEDO PEREIRA
ARLINDO LOYOLA TORRES
BRUNO DA CONCEIÇÃO SOARES
DIOGO BATISTA RAPOSO
FERNANDO PAULO DA SILVA
GABRIEL DE AQUINO FARIA
ISAC CAROLINO CORREA
IUDISON DE OLIVEIRA REIS
JESUS DA SILVA MELO
JOÃO VICTOR DA SILVA MACHADO
JOSE HENRIQUE PIMENTEL DA SILVA

Bom Jardim, 26 de Junho de 2026

Responsável Técnico pelo treinamento
LUIZ TADEU LATTANZI CAETANO .

Empresa Treinada
FRINSTAL INSTALAÇÕES ELÉTRICAS NF LTDA

CERTIFICADO

Certificamos que os colaboradores do **FRINSTAL INSTALAÇÕES ELÉTRICAS NF LTDA**, sito à RUA SEBASTIAO MARTINS,349 - CONSELHEIRO PAULINO - NOVA FRIBURGO– RJ, inscrita no CNPJ 34.279.727/0001-71, participaram do treinamento teórico e prático com duração de 2h em utilização de extintores de incêndio portateis, ministrado por nossa empresa no dia 26/06/2026.

ITENS ABORDADOS: **IDENTIFICAR O TIPO DE FOGO E MANUSEIO DO AGENTE EXTINTOR DE INCÊNDIO DE ACORDO COM NR 23.**

1. **EXTINTOR CLASSE A** - MADEIRA, PAPEL, PLÁSTICO
2. **EXTINTOR CLASSE B/C** - LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS,EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
3. **EXTINTOR CLASSE A/B/C** - MADEIRA, PAPEL ,PLÁSTICO, LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS,EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

COLABORADORES
JUNIOR DA SILVA ROSA
KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA
LEONARDO BATISTA GOMES
LUCAS PEREIRA DIAS
LUCIANO OLIVEIDA DA SILVA
LUIZ JUNIOR SANTOS SOUZA
MANOEL CICERO DA SILVA
MARCOS EDUARDO ROCHA DA SILVA SAMPAIO
MATHEUS DA CRUZ COELHO
MIRIAN GOMES MARQUI
NICOLAS CHAVES DA SILVA SILVEIRA
PAULO SERGIO LUIS DE OLIVEIRA

Bom Jardim, 26 de Junho de 2026

Responsável Técnico pelo treinamento
LUIZ TADEU LATTANZI CAETANO .

Empresa Treinada
FRINSTAL INSTALAÇÕES ELÉTRICAS NF LTDA

CERTIFICADO

Certificamos que os colaboradores do **FRINSTAL INSTALAÇÕES ELÉTRICAS NF LTDA**, sito à RUA SEBASTIAO MARTINS,349 - CONSELHEIRO PAULINO - NOVA FRIBURGO– RJ, inscrita no CNPJ 34.279.727/0001-71, participaram do treinamento teórico e prático com duração de 2h em utilização de extintores de incêndio portateis, ministrado por nossa empresa no dia 26/06/2026.

ITENS ABORDADOS: IDENTIFICAR O TIPO DE FOGO E MANUSEIO DO AGENTE EXTINTOR DE INCÊNDIO DE ACORDO COM NR 23.

1. **EXTINTOR CLASSE A** - MADEIRA, PAPEL, PLÁSTICO
2. **EXTINTOR CLASSE B/C** - LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS,EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
3. **EXTINTOR CLASSE A/B/C** - MADEIRA, PAPEL ,PLÁSTICO, LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS,EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS

COLABORADORES
PEDRO MARCIO DA SILVA PERES
ROBERTO CARLOS BARRADAS
RODRIGO PRINCIVAL ROQUE
RONI GONÇALVES DE MORAES
RONY HERDI NOVAES
ROSENILSON AMARAL DA SILVA
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TAYNAN PANISSET
THIAGO DA COSTA BUCCEDI
ESDRAS MILLANI
LUAN DA CRUZ
VANESSA G.B.DA SILVA
VIVIANE DE CASTRO JUSTINIANO
MAYCON DE CASTRO JUSTINIANO
ADILIO ROSA BIANQUINI

Bom Jardim, 26 de Junho de 2026

Responsável Técnico pelo treinamento
LUIZ TADEU LATTANZI CAETANO .

Empresa Treinada
FRINSTAL INSTALAÇÕES ELÉTRICAS NF LTDA

FIAPO EXTINTORES - LATTANZI CAETANO Comércio e Manutenção de Extintores Ltda.Rua Thomaz Considera Netto,40 – Bem te vi Amarelo – Bom Jardim – RJ Tel/Fax.: (22) 2566 2900 / 2566 3065 **C.N.P.J.: 36.125.136/0001-75** **Insc. Est.: 80.912.919**

INBRAEP

Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante

CERTIFICADO

Certificamos que **SIMONI GODINHO TEIXEIRA**, portando o **CPF 029.650.837-31** concluiu com aproveitamento o curso de **NR-23 Proteção Contra Incêndios**, com carga horária de 8 horas. Realizado no período de 22/09/2025 à 23/09/2025.

Nova Friburgo (RJ), 23 de Setembro de 2025

Antonio C Zimmermann Jr
Diretor

Simoni Godinho Teixeira
Aluno(a)

CERTIFICADO ECOLOGICAMENTE CORRETO

Certificado assinado e autenticado por INBRAP INSTITUTO BRASILEIRO DE TREINAMENTO PROFIS:13227097000111

INBRAEP - Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante

Razão Social: INBRAP - Instituto Brasileiro de Treinamento Profissional LTDA

CNPJ: 13.227.097/0001 -11

AUTENTICIDADE

https://bit.ly/3uwMaZc

CURSO DE NR-23 PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO

Este curso não habilita para ser instrutor

CONTEÚDO MINISTRADO

a. Apresentação do Curso
b. Apresentação da Norma nº23
c. Introdução
d. Aspectos Legais
e. Teoria do Fogo
f. Propagação e Dinâmica do Fogo

g. Classes de Incêndio
h. Prevenção de Incêndio
i. Métodos de Extinção
j. Agentes Extintores
k. Utilização dos Equipamentos de Combate ao Incêndio

l. Dispositivos de Alarme Existentes
m. Procedimentos para Evacuação dos Locais de Trabalho com Segurança
n. Pessoas com Mobilidade Reduzida.

QUADRO TÉCNICO / INSTRUTORES

Sandro Francisco Stolarski
Eng. de Seg. do Trabalho
Proteção Contra Incêndio
CREA-SC - 046952-0 - Responsável Técnico

Edgar Silva de Melo
Bombeiro Profissional Civil / Técnico de Segurança do Trabalho
Proteção e Combate a Incêndio
MTE RS/002985.8 / CREA: 135014-0

CARGA HORÁRIA TOTAL: 08 HORAS

Curso Conforme Portaria 2.769/22 MINISTÉRIO DO TRABALHO

Registro: XPLF51

Maria Ap. Pereira Zimmermann
Especialista em Educação
MEC/SC LP 877/85

Conforme RESOLUÇÃO 167/13 CEE - CONSELHO ESTADUAL DA EDUCAÇÃO

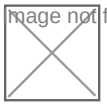
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 06:56:06
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 137 **Nome:** ALAN DA CONCEICAO ANDRADE DE AZEVEDO **Setor:** -

Cargo: MOTORISTA OPERADOR DE GUINDAUTO **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
002273	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		33 Mês(es)	15/07/2024	01/04/2027	219
002273	69	TALABARTE		36283	1		30 Mês(es)	15/07/2024	01/01/2027	129
001355	172	CASACO ANTICHAMAS	TAM - EXG	43994	1		4 Ano(s)	11/05/2023	10/05/2027	258
004760	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	25/06/2026	25/06/2027	304
002273	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		36 Mês(es)	15/07/2024	30/06/2027	309
004861	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 42	35841	1		1 Ano(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
001678	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	09/08/2023	07/08/2028	713
002782	33	CALÇO DE RODA			4		5 Ano(s)	21/01/2025	20/01/2030	1244
002822	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	05/02/2025	04/02/2030	1259
002986	109	GANCHO IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	158	CORDA IÇAR FERRAMENTA			22		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002986	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
003067	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			2		5 Ano(s)	29/04/2025	28/04/2030	1342
003722	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	29/09/2025	28/09/2030	1495
004027	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	01/12/2025	30/11/2030	1558
004395	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	24/02/2026	23/02/2031	1643
004403	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	02/03/2026	01/03/2031	1649
004672	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - GG	48513	1		5 Ano(s)	29/05/2026	28/05/2031	1737
004672	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - GG	50376	1		5 Ano(s)	29/05/2026	28/05/2031	1737
004851	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	17/08/2026	16/08/2031	1817



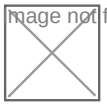
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 06:58:31
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 127 **Nome:** ARLINDO LOYOLA TORRES **Setor:** -

Cargo: MOTORISTA OPERADOR DE GUINDAUTO **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
001443	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		59 Mês(es)	12/06/2023	16/04/2028	600
004090	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 39	45271	1		1 Ano(s)	10/12/2025	10/12/2026	107
000823	172	CASACO ANTICHAMAS	TAM - G	43994	1		4 Ano(s)	04/01/2023	03/01/2027	131
004414	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	05/03/2026	05/03/2027	192
001123	901	FITA SINALIZADORA			1		4 Ano(s)	08/03/2023	07/03/2027	194
001443	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		54 Mês(es)	12/06/2023	18/11/2027	450
000737	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	06/12/2022	05/12/2027	467
001443	69	TALABARTE		36283	1		55 Mês(es)	12/06/2023	18/12/2027	480
001454	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	14/06/2023	12/06/2028	657
001489	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	28/06/2023	26/06/2028	671
002228	9999	MACACÃO MECÂNICO			1		5 Ano(s)	19/06/2024	18/06/2029	1028
004098	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	11/12/2025	10/12/2030	1568
004671	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - P	48513	1		5 Ano(s)	29/05/2026	28/05/2031	1737
004671	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - P	50376	1		5 Ano(s)	29/05/2026	28/05/2031	1737
004862	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004862	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



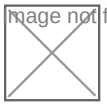
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 07:56:44
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 56 **Nome:** JESUS DA SILVA MELO (VERMELHO) **Setor:** -

Cargo: ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
001200	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		58 Mês(es)	20/03/2023	24/12/2027	486
000789	172	CASACO ANTICHAMAS	TAM - GG	43994	1		4 Ano(s)	27/12/2022	26/12/2026	123
004658	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	27/05/2026	27/05/2027	275
004866	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 40	35841	1		1 Ano(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
001640	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	28/07/2023	26/07/2028	701
001745	1200	ESTROPO DE AÇO	TAM - G		1		5 Ano(s)	04/09/2023	02/09/2028	739
001804	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	29/09/2023	27/09/2028	764
001804	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	29/09/2023	27/09/2028	764
002402	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	03/09/2024	02/09/2029	1104
002533	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	29/10/2024	28/10/2029	1160
002794	73	LUVA DE COBERTURA P/ LUVA ISOLANTE		29947	1		5 Ano(s)	24/01/2025	23/01/2030	1247
002794	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	24/01/2025	23/01/2030	1247
002829	63	PACETA			3		5 Ano(s)	06/02/2025	05/02/2030	1260
002871	1244	TRENA			1		5 Ano(s)	13/02/2025	12/02/2030	1267
003596	134	DETECTOR DE TENSÃO			1		5 Ano(s)	05/09/2025	04/09/2030	1471
003622	41	ESTROPO DE LONA	3 TONELADA		2		5 Ano(s)	12/09/2025	11/09/2030	1478
004227	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	15/01/2026	14/01/2031	1603
004858	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - M	48513	1		5 Ano(s)	25/08/2026	23/08/2031	1824
004858	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - M	50376	1		5 Ano(s)	25/08/2026	23/08/2031	1824
004866	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004866	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004866	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004866	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004866	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



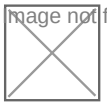
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:03:39
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 14 **Nome:** JOAO CARLOS DE SOUZA FELIX (BRANCO) **Setor:** -

Cargo: ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
001196	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		58 Mês(es)	20/03/2023	24/12/2027	486
004230	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 43	45271	1		1 Ano(s)	16/01/2026	16/01/2027	144
004794	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	09/07/2026	09/07/2027	318
000763	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	20/12/2022	19/12/2027	481
001037	137	MATRIZ PARA MD6	237		1		5 Ano(s)	15/02/2023	14/02/2028	538
001317	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	20/04/2023	18/04/2028	602
001974	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	05/02/2024	03/02/2029	893
002105	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	18/04/2024	17/04/2029	966
002311	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	05/08/2024	04/08/2029	1075
003667	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		4 Ano(s)	22/09/2025	21/09/2029	1123
002454	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	30/09/2024	29/09/2029	1131
002660	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	18/12/2024	17/12/2029	1210
002753	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	09/01/2025	08/01/2030	1232
002987	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	04/04/2025	03/04/2030	1317
002997	8886	ESTROPIN LONA			1		5 Ano(s)	07/04/2025	06/04/2030	1320
002997	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	07/04/2025	06/04/2030	1320
003789	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	10/10/2025	09/10/2030	1506
004200	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	07/01/2026	06/01/2031	1595
004343	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - G	48513	1		5 Ano(s)	30/01/2026	29/01/2031	1618
004544	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - G	50376	1		5 Ano(s)	27/04/2026	26/04/2031	1705
004867	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	24	CHAVE DE FENDA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	54	MOSQUETÃO			4		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004867	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			3		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



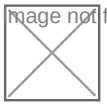
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:25:30
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 165967 **Nome:** JOAO VICTOR DA SILVA MACHADO **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004261	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004523	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	17/04/2026	17/04/2027	235
004816	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 42	45271	1		1 Ano(s)	27/07/2026	27/07/2027	336
004261	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004261	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004327	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	28/01/2026	27/01/2031	1616
004327	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	28/01/2026	27/01/2031	1616
004327	74	CADEADO 25MM			1		5 Ano(s)	28/01/2026	27/01/2031	1616
004327	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	28/01/2026	27/01/2031	1616
004327	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	28/01/2026	27/01/2031	1616
004393	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	24/02/2026	23/02/2031	1643
004459	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			1		5 Ano(s)	26/03/2026	25/03/2031	1673
004467	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	01/04/2026	31/03/2031	1679
004475	158	CORDA IÇAR FERRAMENTA			22		5 Ano(s)	02/04/2026	01/04/2031	1680
004475	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	02/04/2026	01/04/2031	1680
004477	54	MOSQUETÃO			1		5 Ano(s)	02/04/2026	01/04/2031	1680
004506	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004827	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - G	48513	1		5 Ano(s)	30/07/2026	29/07/2031	1799
004827	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - G	50376	1		5 Ano(s)	30/07/2026	29/07/2031	1799



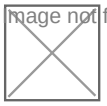
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:35:47
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 63 **Nome:** JOSE HENRIQUE PIMENTEL DA SILVA **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004798	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	10/07/2026	10/07/2027	319
004869	84	BOLSA PARA CAPACETE			1		365 Dia(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
004870	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 41	35841	1		1 Ano(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
002693	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	06/01/2025	05/01/2030	1229
004661	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - M	48513	1		5 Ano(s)	27/05/2026	25/05/2031	1734
004661	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - G	50376	2		5 Ano(s)	27/05/2026	25/05/2031	1734
004869	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004869	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004869	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004869	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004869	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004870	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004870	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



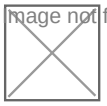
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:36:26
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 298 **Nome:** KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004513	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004786	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 43	45271	1		1 Ano(s)	08/07/2026	08/07/2027	317
004850	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	17/08/2026	17/08/2027	357
004653	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		44 Mês(es)	26/05/2026	05/01/2030	1229
004513	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	54	MOSQUETÃO			1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004513	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004537	74	CADEADO 25MM			1		5 Ano(s)	22/04/2026	21/04/2031	1700
004560	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004560	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004560	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004560	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004560	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004560	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004666	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	28/05/2026	27/05/2031	1736
004681	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - G	48513	1		5 Ano(s)	02/06/2026	01/06/2031	1741
004681	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - G	50376	1		5 Ano(s)	02/06/2026	01/06/2031	1741
004711	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	05/06/2026	04/06/2031	1744
004732	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	11/06/2026	10/06/2031	1750
004786	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004813	8886	ESTROPIN LONA			1		5 Ano(s)	22/07/2026	21/07/2031	1791
004814	03	ALICATE MECÂNICO (MD6)			1		5 Ano(s)	22/07/2026	21/07/2031	1791



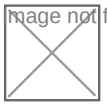
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:36:49
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 717 **Nome:** LEONARDO BATISTA GOMES **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004263	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004785	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 42	45271	1		1 Ano(s)	08/07/2026	08/07/2027	317
004829	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	03/08/2026	03/08/2027	343
004263	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004263	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004424	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	09/03/2026	08/03/2031	1656
004492	03	ALICATE MECÂNICO (MD6)			1		5 Ano(s)	13/04/2026	12/04/2031	1691
004562	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			2		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004562	8886	ESTROPIN LONA			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004807	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	20/07/2026	19/07/2031	1789
004834	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - GG	48513	2		5 Ano(s)	07/08/2026	06/08/2031	1807
004834	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - GG	50376	2		5 Ano(s)	07/08/2026	06/08/2031	1807
004848	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	17/08/2026	16/08/2031	1817



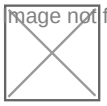
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:39:42
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 130 **Nome:** LUCAS PEREIRA DIAS **Setor:** -

Cargo: ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
001198	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		58 Mês(es)	20/03/2023	24/12/2027	486
004755	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 39	35841	1		1 Ano(s)	25/06/2026	25/06/2027	304
004830	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	03/08/2026	03/08/2027	343
004871	84	BOLSA PARA CAPACETE			1		365 Dia(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
001527	99	ALICATE DE CORTE			1		5 Ano(s)	07/07/2023	05/07/2028	680
001760	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	11/09/2023	09/09/2028	746
002028	109	GANCHO IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	20/03/2024	19/03/2029	937
002028	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	20/03/2024	19/03/2029	937
002079	158	CORDA IÇAR FERRAMENTA			22		5 Ano(s)	28/03/2024	27/03/2029	945
002246	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	01/07/2024	30/06/2029	1040
002296	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	30/07/2024	29/07/2029	1069
002397	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	29/08/2024	28/08/2029	1099
002521	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		10346	1		5 Ano(s)	28/10/2024	27/10/2029	1159
002572	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			1		5 Ano(s)	12/11/2024	11/11/2029	1174
002695	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	06/01/2025	05/01/2030	1229
003259	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	13/06/2025	12/06/2030	1387
003425	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	29/07/2025	28/07/2030	1433
003433	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - P	30903	1		5 Ano(s)	04/08/2025	03/08/2030	1439
003504	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - P	30774	1		5 Ano(s)	18/08/2025	17/08/2030	1453
004218	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	13/01/2026	12/01/2031	1601
004219	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	13/01/2026	12/01/2031	1601
004524	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	17/04/2026	16/04/2031	1695
004812	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	21/07/2026	20/07/2031	1790
004812	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	21/07/2026	20/07/2031	1790
004812	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	21/07/2026	20/07/2031	1790
004849	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	17/08/2026	16/08/2031	1817
004871	54	MOSQUETÃO			3		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004871	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004871	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004871	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004871	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



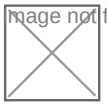
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:40:09
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 169 **Nome:** MARCOS EDUARDO ROCHA DA SILVA SAMPAIO **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004470	0001	BOTINA SEGURANÇA	50	35841	1		1 Ano(s)	01/04/2026	01/04/2027	219
004837	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	11/08/2026	11/08/2027	351
002617	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	04/12/2024	03/12/2029	1196
002631	59	PERNEIRA DE COURO		37089	1		5 Ano(s)	12/12/2024	11/12/2029	1204
002772	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	15/01/2025	14/01/2030	1238
002778	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		10346	1		5 Ano(s)	20/01/2025	19/01/2030	1243
002808	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	30/01/2025	29/01/2030	1253
002808	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	30/01/2025	29/01/2030	1253
003064	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	29/04/2025	28/04/2030	1342
004315	74	CADEADO 25MM			1		5 Ano(s)	28/01/2026	27/01/2031	1616
004420	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	09/03/2026	08/03/2031	1656
004440	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	23/03/2026	22/03/2031	1670
004751	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - EXG	50376	2		5 Ano(s)	24/06/2026	23/06/2031	1763
004802	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - EXG	48513	1		5 Ano(s)	17/07/2026	16/07/2031	1786
004843	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	13/08/2026	12/08/2031	1813
004854	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	19/08/2026	18/08/2031	1819
004854	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	19/08/2026	18/08/2031	1819
004854	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	19/08/2026	18/08/2031	1819



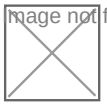
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:41:30
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 197 **Nome:** NICOLAS CHAVES DA SILVA SILVEIRA **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
003669	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		4 Ano(s)	22/09/2025	21/09/2029	1123
004766	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	26/06/2026	26/06/2027	305
004825	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 41	45271	1		1 Ano(s)	30/07/2026	30/07/2027	339
003026	43	CORDA DE 12 METROS			12		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	09	PROTETOR DE CORDA PARA TALABARTE			1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	11	MOSQUETÃO OVAL			2		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	13	OCULOS SEGURANÇA		18422	1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	17	CAPACETE DE SEGURANÇA - CLASSE C	CINZA	498	1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	18	CARNEIRA P/ CAPACETE C/ JUGULAR			1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	27	BOLSA PARA EQUIPAMENTOS ALTURA			1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	29	BALACLAVA			1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	40	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	41	Marreta 1Kg			1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	37	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	42	CORDA DE 22 METROS			24		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	05	CINTO PARAQUEDISTA		36283	1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	06	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	07	Trava Quedas		36283	1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003026	08	Perneira		39654	1		5 Ano(s)	16/04/2025	15/04/2030	1329
003583	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	03/09/2025	02/09/2030	1469
003783	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			2		5 Ano(s)	10/10/2025	09/10/2030	1506
003896	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	10/11/2025	09/11/2030	1537
004158	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - M	48513	1		5 Ano(s)	29/12/2025	28/12/2030	1586
004445	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	23/03/2026	22/03/2031	1670
004445	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	23/03/2026	22/03/2031	1670
004501	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004695	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	03/06/2026	02/06/2031	1742
004710	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	05/06/2026	04/06/2031	1744
004742	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - M	50376	1		5 Ano(s)	18/06/2026	17/06/2031	1757
004832	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	03/08/2026	02/08/2031	1803



PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:45:51
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 30 **Nome:** PAULO SÉRGIO LUIS DE OLIVEIRA **Setor:** OPERACIONAL

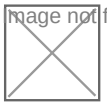
Cargo: ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
002938	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		54 Mês(es)	24/03/2025	30/08/2029	1101
003184	46	GARRA P/ CABO	TAM - P		1		5 Ano(s)	26/05/2025	25/05/2030	1369
004378	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 41	35841	1		1 Ano(s)	13/02/2026	13/02/2027	172
004841	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	12/08/2026	12/08/2027	352
001311	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			1		5 Ano(s)	20/04/2023	18/04/2028	602
002268	84	BOLSA PARA CAPACETE			1		5 Ano(s)	15/07/2024	14/07/2029	1054
002379	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	26/08/2024	25/08/2029	1096
002432	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	13/09/2024	12/09/2029	1114
003156	69	TALABARTE		36283	1		54 Mês(es)	20/05/2025	26/10/2029	1158
002926	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	17/03/2025	16/03/2030	1299
002926	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	17/03/2025	16/03/2030	1299
002934	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	19/03/2025	18/03/2030	1301
003042	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	22/04/2025	21/04/2030	1335
003080	03	ALICATE MECÂNICO (MD6)			1		5 Ano(s)	05/05/2025	04/05/2030	1348
003523	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	25/08/2025	24/08/2030	1460
004699	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	03/06/2026	02/06/2031	1742
004765	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	26/06/2026	25/06/2031	1765
004765	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	26/06/2026	25/06/2031	1765
004806	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	20/07/2026	19/07/2031	1789
004836	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - M	50376	1		5 Ano(s)	10/08/2026	09/08/2031	1810
004846	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - M	48513	1		5 Ano(s)	17/08/2026	16/08/2031	1817
004872	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	54	MOSQUETÃO			3		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	24	CHAVE DE FENDA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825

PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:45:51
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsãode Troca	Dias Troca
004872	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004872	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



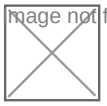
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:46:14
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 8/7 **Nome:** RAFAEL FREITAS RODRIGUES **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004787	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 39	35841	1		1 Ano(s)	08/07/2026	08/07/2027	317
004863	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
004787	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - P	48513	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - P	50376	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777
004787	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	08/07/2026	07/07/2031	1777



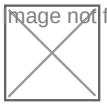
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:53:34
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 34 **Nome:** RENAN RIBEIRO MUNIZ **Setor:** -

Cargo: ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
001826	46	GARRA P/ CABO	TAM - P		1		5 Ano(s)	06/10/2023	04/10/2028	771
004873	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
001534	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	10/07/2023	08/07/2028	683
001650	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	01/08/2023	30/07/2028	705
002041	84	BOLSA PARA CAPACETE			1		5 Ano(s)	22/03/2024	21/03/2029	939
002204	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	11/06/2024	10/06/2029	1020
002593	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	14/11/2024	13/11/2029	1176
002593	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	14/11/2024	13/11/2029	1176
002640	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			1		5 Ano(s)	16/12/2024	15/12/2029	1208
002692	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	06/01/2025	05/01/2030	1229
002996	158	CORDA IÇAR FERRAMENTA			22		5 Ano(s)	07/04/2025	06/04/2030	1320
004035	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - M	48513	1		5 Ano(s)	01/12/2025	30/11/2030	1558
004035	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - M	50376	1		5 Ano(s)	01/12/2025	30/11/2030	1558
004109	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	17/12/2025	16/12/2030	1574
004174	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	05/01/2026	04/01/2031	1593
004535	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	22/04/2026	21/04/2031	1700
004696	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	03/06/2026	02/06/2031	1742
004701	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	03/06/2026	02/06/2031	1742
004819	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	28/07/2026	27/07/2031	1797
004873	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004873	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004873	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004873	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004873	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004873	03	ALICATE MECÂNICO (MD6)			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004873	54	MOSQUETÃO			3		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004873	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004873	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



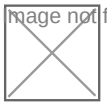
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 08:56:05
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 39 **Nome:** RODRIGO PRINCIVAL ROQUE **Setor:** OPERACIONAL

Cargo: MOTORISTA OPERADOR DE GUINDAUTO **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004244	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 43	45271	1		1 Ano(s)	21/01/2026	21/01/2027	149
004412	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	05/03/2026	05/03/2027	192
000735	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	06/12/2022	05/12/2027	467
001396	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	29/05/2023	27/05/2028	641
001528	84	BOLSA PARA CAPACETE			1		5 Ano(s)	07/07/2023	05/07/2028	680
002673	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	27/12/2024	26/12/2029	1219
004738	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - EXG	48513	1		5 Ano(s)	16/06/2026	15/06/2031	1755
004815	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	23/07/2026	22/07/2031	1792
004833	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - EXG	50376	1		5 Ano(s)	06/08/2026	05/08/2031	1806
004874	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004874	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004874	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:02:53
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 41 **Nome:** RONI GONCALVES DE MORAES **Setor:** OPERACIONAL

Cargo: ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

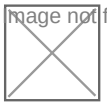
Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
001904	46	GARRA P/ CABO	TAM - P		1		5 Ano(s)	16/11/2023	14/11/2028	812
002547	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		57 Mês(es)	31/10/2024	07/07/2029	1047
004529	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 40	35841	1		1 Ano(s)	20/04/2026	20/04/2027	238
001384	172	CASACO ANTICHAMAS	TAM - G	43994	1		4 Ano(s)	19/05/2023	18/05/2027	266
004822	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	29/07/2026	29/07/2027	338
000809	137	MATRIZ PARA MD6	249		2		5 Ano(s)	28/12/2022	27/12/2027	489
001312	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	20/04/2023	18/04/2028	602
002547	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		47 Mês(es)	31/10/2024	10/09/2028	747
001878	84	BOLSA PARA CAPACETE			1		5 Ano(s)	31/10/2023	29/10/2028	796
002181	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	05/06/2024	04/06/2029	1014
002464	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	07/10/2024	06/10/2029	1138
003436	69	TALABARTE		36283	1		52 Mês(es)	06/08/2025	13/11/2029	1176
003081	03	ALICATE MECÂNICO (MD6)			1		5 Ano(s)	05/05/2025	04/05/2030	1348
003309	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	27/06/2025	26/06/2030	1401
003436	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	06/08/2025	05/08/2030	1441
004659	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	27/05/2026	26/05/2031	1735
004660	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - M	50376	1		5 Ano(s)	27/05/2026	26/05/2031	1735
004660	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - M	48513	1		5 Ano(s)	27/05/2026	26/05/2031	1735
004698	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	03/06/2026	02/06/2031	1742
004856	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	24/08/2026	23/08/2031	1824
004856	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	24/08/2026	23/08/2031	1824
004875	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			3		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	98	ALICATE DE BICO			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	24	CHAVE DE FENDA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:02:53
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsãode Troca	Dias Troca
004875	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	54	MOSQUETÃO			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004875	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



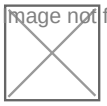
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:03:27
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 027 **Nome:** RONY HERDI NOVAES **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004267	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 45	35841	1		1 Ano(s)	21/01/2026	21/01/2027	149
004831	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	03/08/2026	03/08/2027	343
004267	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - GG	48513	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004267	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - GG	50376	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004313	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004313	74	CADEADO 25MM			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004313	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004313	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004313	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004313	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004313	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004313	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004423	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	09/03/2026	08/03/2031	1656
004561	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004561	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			2		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004561	158	CORDA IÇAR FERRAMENTA			22		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004561	8886	ESTROPIN LONA			1		5 Ano(s)	29/04/2026	28/04/2031	1707
004847	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	17/08/2026	16/08/2031	1817
004853	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	19/08/2026	18/08/2031	1819



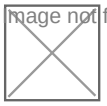
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:09:32
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 225 **Nome:** SIMONI GODINHO TEIXEIRA **Setor:** -

Cargo: TÉCNICO(A) EM SEGURANÇA DO TRABALHO **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004877	84	BOLSA PARA CAPACETE			1		365 Dia(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
004877	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
004877	0001	BOTINA SEGURANÇA	Nº 37	35841	1		1 Ano(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
003419	1104	OCULOS SOBREPOR INCOLOR -		10344	1		5 Ano(s)	25/07/2025	24/07/2030	1429
003419	59	PERNEIRA DE COURO		48825	1		5 Ano(s)	25/07/2025	24/07/2030	1429
003419	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	25/07/2025	24/07/2030	1429
003419	107	CAPACETE CLASSE - B	BRANCO	498	1		5 Ano(s)	25/07/2025	24/07/2030	1429
004878	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - M	48513	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004878	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - M	50376	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



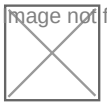
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:15:14
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 44 **Nome:** THIAGO DA COSTA BUCCEDI **Setor:** OPERACIONAL

Cargo: ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
001777	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		57 Mês(es)	14/09/2023	20/05/2028	634
004880	02	ALICATE AMPERÍMETRO			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
002560	5	CANETA DETECTORA			1		2 Ano(s)	05/11/2024	05/11/2026	72
001325	901	FITA SINALIZADORA			1		4 Ano(s)	24/04/2023	23/04/2027	241
004845	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	17/08/2026	17/08/2027	357
004880	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 45	35841	1		1 Ano(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
000738	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	06/12/2022	05/12/2027	467
001914	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	23/11/2023	21/11/2028	819
003428	69	TALABARTE		36283	1		44 Mês(es)	31/07/2025	12/03/2029	930
003428	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		44 Mês(es)	31/07/2025	12/03/2029	930
002266	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		34653	1		5 Ano(s)	12/07/2024	11/07/2029	1051
001660	1401	MANTA ISOLANTE - 0053			1		6 Ano(s)	03/08/2023	01/08/2029	1072
002485	64	PONTEIRA ANTIQUEDA	ANTIQUEDA		1		5 Ano(s)	11/10/2024	10/10/2029	1142
004197	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	07/01/2026	06/01/2031	1595
004430	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	13/03/2026	12/03/2031	1660
004664	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	27/05/2026	26/05/2031	1735
004845	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - GG	50376	1		5 Ano(s)	17/08/2026	16/08/2031	1817
004864	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - GG	48513	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004880	134	DETECTOR DE TENSÃO			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004880	98	ALICATE DE BICO			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004880	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004880	03	ALICATE MECÂNICO (MD6)			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:18:23
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 125 **Nome:** WANDERSON DA SILVA PEREIRA (VERDE) **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

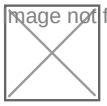
Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
001435	45	FOICE			1		5 Ano(s)	07/06/2023	05/06/2028	650
002018	46	GARRA P/ CABO	TAM - G		1		5 Ano(s)	04/03/2024	03/03/2029	921
003460	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		48 Mês(es)	12/08/2025	22/07/2029	1062
003214	36	CAVADEIRA			1		5 Ano(s)	02/06/2025	01/06/2030	1376
003413	35	CATRACA 750 KG			3		5 Ano(s)	23/07/2025	22/07/2030	1427
000792	172	CASACO ANTICHAMAS	TAM - G	43994	1		4 Ano(s)	27/12/2022	26/12/2026	123
004752	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 39	35841	1		1 Ano(s)	24/06/2026	24/06/2027	303
004881	84	BOLSA PARA CAPACETE			1		365 Dia(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
004881	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	25/08/2026	25/08/2027	365
001360	29	CARRETILHA DUPLA AÇÃO			1		5 Ano(s)	11/05/2023	09/05/2028	623
001450	596	KIT MOTOSERRA			1		5 Ano(s)	14/06/2023	12/06/2028	657
002595	901	FITA SINALIZADORA			1		4 Ano(s)	14/11/2024	13/11/2028	811
002052	64	PONTEIRA ANTIQUEDA	ANTIQUEDA		1		5 Ano(s)	25/03/2024	24/03/2029	942
002310	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	05/08/2024	04/08/2029	1075
002355	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	21/08/2024	20/08/2029	1091
002466	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	07/10/2024	06/10/2029	1138
002531	906	UNIFORME DE CHUVA PERSONALIZADO		48190	1		5 Ano(s)	29/10/2024	28/10/2029	1160
002575	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			1		5 Ano(s)	12/11/2024	11/11/2029	1174
002669	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	23/12/2024	22/12/2029	1215
002779	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	20/01/2025	19/01/2030	1243
002841	73	LUVA DE COBERTURA P/ LUVA ISOLANTE		29947	2		5 Ano(s)	07/02/2025	06/02/2030	1261
002860	107	CAPACETE CLASSE - B	BRANCO	498	1		5 Ano(s)	11/02/2025	10/02/2030	1265
002860	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	11/02/2025	10/02/2030	1265
002900	74	CADEADO 25MM			1		5 Ano(s)	25/02/2025	24/02/2030	1279
003055	63	PACETA			1		5 Ano(s)	28/04/2025	27/04/2030	1341
003114	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	09/05/2025	08/05/2030	1352
003323	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	01/07/2025	30/06/2030	1405
003502	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	18/08/2025	17/08/2030	1453
003998	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	24/11/2025	23/11/2030	1551
004048	134	DETECTOR DE TENSÃO			1		5 Ano(s)	02/12/2025	01/12/2030	1559
004069	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	08/12/2025	07/12/2030	1565
004226	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	15/01/2026	14/01/2031	1603



PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:18:23
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004491	03	ALICATE MECÂNICO (MD6)			1		5 Ano(s)	13/04/2026	12/04/2031	1691
004555	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	28/04/2026	27/04/2031	1706
004651	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - P	48513	1		5 Ano(s)	26/05/2026	25/05/2031	1734
004654	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	26/05/2026	25/05/2031	1734
004715	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	08/06/2026	07/06/2031	1747
004852	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - M	50376	1		5 Ano(s)	18/08/2026	17/08/2031	1818
004881	54	MOSQUETÃO			3		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004881	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004881	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004881	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825
004881	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	25/08/2026	24/08/2031	1825



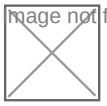
PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:18:50
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 367 **Nome:** WESLEN DE LIMA NASCIMENTO FERRAZ **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004269	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004691	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 39	35841	1		1 Ano(s)	03/06/2026	03/06/2027	282
004835	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	10/08/2026	10/08/2027	350
004269	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004269	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004307	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004307	74	CADEADO 25MM			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004307	54	MOSQUETÃO			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004307	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004307	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004307	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004342	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - M	48513	1		5 Ano(s)	30/01/2026	29/01/2031	1618
004342	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - M	50376	1		5 Ano(s)	30/01/2026	29/01/2031	1618
004449	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	25/03/2026	24/03/2031	1672
004508	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	15/04/2026	14/04/2031	1693
004803	8886	ESTROPIN LONA			1		5 Ano(s)	17/07/2026	16/07/2031	1786
004823	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	29/07/2026	28/07/2031	1798
004823	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	29/07/2026	28/07/2031	1798



PRODUTOS EM POSSE DO FUNCIONÁRIO

Data: 25/08/2026 09:19:16
Empresa: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA - NF

Registro: 757 **Nome:** YURI MARTINS THULER **Setor:** -

Cargo: AUXILIAR DE ELETRICISTA **Centro de Custo:** - **GHE:** Sem GHE

Nº. Entrega	Código	Produto	Grade	CA	Quantidade Entregue	Quantidade Devolvida	Periodicidade	Data de Entrega	Previsão de Troca	Dias Troca
004271	104	CINTO PARAQUEDISTA PQD		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	0001	BOTINA SEGURANÇA	TAM - 43	35841	1		1 Ano(s)	21/01/2026	21/01/2027	149
004601	801	LUVA VAQUETA		40774	1		365 Dia(s)	18/05/2026	18/05/2027	266
004271	12	BALDE DE LONA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	25	CHAVE DE REGULAGEM 8			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	26	CHAVE DE REGULAGEM 10			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	05	ARCO DE SERRA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	06	ALICATE UNIVERSAL			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	38	CANIVETE			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	107	CAPACETE CLASSE - B	CINZA	498	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	53	MARRETA 1KG			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	04	ALICATE BOMBA D'ÁGUA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	58	OCULOS DE PROTEÇÃO INCOLOR		11268	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	70	TRAVAQUEDAS		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	69	TALABARTE		36283	1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	83	CARNEIRA			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004271	09	BOLSA DE EQUIPAMENTOS			1		5 Ano(s)	21/01/2026	20/01/2031	1609
004306	54	MOSQUETÃO			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004306	28	CHAVE CONJUGADA 13'			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004306	37	CORDA LINHA DE VIDA - (BRANCA)			12		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004306	74	CADEADO 25MM			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004306	85	PROTETOR DE TALABARTE			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004306	103	GANCHO LINHA DE VIDA			1		5 Ano(s)	27/01/2026	26/01/2031	1615
004454	75	OCULOS DE PROTEÇÃO ESCURO		18422	1		5 Ano(s)	26/03/2026	25/03/2031	1673
004478	08	BALACLAVA		39125	1		5 Ano(s)	02/04/2026	01/04/2031	1680
004601	8888	CALÇA ANTICHAMAS	TAM - G	48513	1		5 Ano(s)	18/05/2026	17/05/2031	1726
004601	8887	CAMISA ANTICHAMAS	TAM - G	50376	1		5 Ano(s)	18/05/2026	17/05/2031	1726
004716	40	DEGRAU DE POSICIONAMENTO			2		5 Ano(s)	08/06/2026	07/06/2031	1747
004716	39	CARRETILHA IÇAR FERRAMENTA			1		5 Ano(s)	08/06/2026	07/06/2031	1747

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06

Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

Foram registradas digitais do colaborador no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 20 de abril 2023.

Em concordância assinam;

TAYNAH DARRIHU SARAIVA
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.00609570/RJ

ALAN DA CONCEIÇÃO DE AZEVEDO
CPF: 156.681.177-30
MOTORISTA / OPERADOR DE GUINDAUTO

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **ALAN DA CONCEIÇÃO ANDRADE DE AZEVEDO** portador do CPF: 156.861.177-30 concluiu sua participação no Curso **NR 35 – (TRABALHO EM ALTURA)**, desenvolvido nos dias 13 de Março e 14 de Março de 2025 , com carga horária de 16 horas.

Nova Friburgo, 14 de Março de 2025

Alan da conceição Andrad de Azevedo

ALAN DA CONCEIÇÃO ANDRADE DE AZEVEDO
CPF: 156.861.177-30

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Tecnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TECNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO – COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT-RJ 201687

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 16 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **ALAN DA CONCEIÇÃO ANDRADE DE AZEVEDO** portador do CPF: 156.861.177-30 , concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 24 de Março de 2025 à 28 de março de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 28 de Março de 2025

Alan da Conceição Andrade de Azevedo

ALAN DA CONCEIÇÃO ANDRADE DE AZEVEDO
CPF: 156.861.177-30

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TÉCNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO –
COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10
Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **ALAN DA CONCEIÇÃO ANDRADE DE AZEVEDO** portador do CPF: 156.861.177-30 , concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 28 de Março de 2025 à 02 de Abril de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 02 de Abril de 2025.

Alan da Conceição Andrade de Azevedo

ALAN DA CONCEIÇÃO ANDRADE DE AZEVEDO
CPF: 156.861.177-30

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TÉCNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO – COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL ENGENHARIA

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: ***ARLINDO LOYOLA TORRES***
portador do CPF: 019.120.657-11, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 30/09/2024 à 04/10/2024, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 4 de outubro de 2024.

ARLINDO LOYOLA TORRES
CPF: 019.120.657-11

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
Técnica em Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

TAYNAH BARRETO SARAIVA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874375

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Natânia Gonçalves do Couto
Enfermeira
COREN/RJ 000473729

NATÂNIA GONÇALVES DO COUTO
ENFERMEIRA DO TRABALHO – COREN-RJ 473.729
INSTRUTORA APH – PRIMEIROS SOCORROS

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10
Reciclagem (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS PARA SERVIÇOS.**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **RESPONSABILIDADES.**

FRINSTAL ENGENHARIA

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***ARLINDO LOYOLA TORRES***

portador do CPF: 019.120.657-11, por sua participação no Curso **NR-35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM,** realizado no dia 20 de setembro de 2024 , com carga horária total de 8 horas.

Nova Friburgo, 20 de setembro de 2024

ARLINDO LOYOLA TORRES
CPF. 019.120.657-11

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
Técnica de Segurança do Trabalho

TAYNAH DARRIHU SARAIVA
MONITORA DE NR-35 PARTE TEÓRICA
TÉCNICA DE SEGURANÇA

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica

LÉO JAIME DECOTE DE MOURA
MONITOR DE NR-35 PARTE PRÁTICA
CPF: 2016874376

Betânia Gonçalves do Couto
Enfermeira
COREN RJ 000473729

BETÂNIA GONÇALVES DO COUTO
COREN 000473729
ENFERMEIRA DO TRABALHO

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

NR-35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM

Conteúdo programático:

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
b) APR e condições impeditivas;
c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
e) EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
f) acidentes típicos em trabalhos em altura; e
g) condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **JESUS DA SILVA MELO**

portador do CPF: 050.539.496-03, por sua participação no Curso - ***SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 18/05/2026 à 22/05/2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo II, Treinamento.

Nova Friburgo, 22 de maio de 2026

JESUS DA SILVA MELO
CPF: 050.539.496-03

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉCNICA EM SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

LEO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT 2016874376-RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.05.22 10:06:55 -03'00'

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2580-3144
frinstal@frinstal.com.br

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10 RECICLAGEM
Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***JESUS DA SILVA MELO***

portador do CPF: 050.539.496-03, por sua participação no Curso **NR-35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM,** realizado no dia 19 de Abril de 2025 , com carga horária total de 8 horas.

Nova Friburgo, 19 de Abril de 2025

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TECNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO –
COREN-RJ 2296428-TE

Jesus da Silva Melo

JESUS DA SILVA MELO
CPF: 050.539.496-03

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
CREA-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
MONITOR DE NR-35 PARTE PRÁTICA
CPF:057.877.807-60

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

Conteúdo programático:

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
b) AR e condições impeditivas;
c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
e) EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
f) acidentes típicos em trabalhos em altura; e
g) condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06

Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

Scanned with CamScanner

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

Foram registradas digitais do colaborador no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 12 de junho de 2023.

Em concordância assinam;

TAYNAH DARRIHU SARAIVA
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.00609570/RJ

JOÃO CARLOS DE SOUZA FÉLIX
CPF. 140.872.797-82

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **JOÃO CARLOS DE SOUZA FELIX**
portador do CPF: 140.872.797-82, concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 24 de Março de 2025 à 28 de março de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 28 de Março de 2025

João Carlos de Souza Felix

JOÃO CARLOS DE SOUZA FELIX
CPF: 140.872.797-82

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TECNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 1296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO –
COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10
Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **JOÃO CARLOS DE SOUZA FELIX**

portador do CPF: 140.872.797-82 concluiu sua participação no Curso **NR 35 – (TRABALHO EM ALTURA)**, desenvolvido nos dias 13 de Março e 14 de Março de 2025 , com carga horária de 16 horas.

Nova Friburgo, 14 de Março de 2025

João Carlos de Souza Felix

JOÃO CARLOS DE SOUZA FELIX
CPF: 140.872.797-82

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Tecnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TÉCNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO – COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTD
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 16 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06
Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

Scanned with CamScanner

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2;

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais da colaboradora no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 20 de Janeiro de 2026.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE Nº 0069377/RJ

Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

João Victor da Silva Machado
João Victor da Silva Machado
160.165.967-95

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **JOÃO VICTOR DA SILVA MACHADO** portador do CPF: 160.165.967-95, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 15 a 19 de dezembro de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 19 de dezembro de 2025.

João Victor da Silva Machado

JOÃO VICTOR DA SILVA MACHADO
CPF 160.165.967-95

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:15:27 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotecnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos Sr. ***JOÃO VICTOR DA SILVA MACHADO***

portador do CPF: 160.165.967-95 concluiu o curso ***OPERADOR DE GUINDAUTO – NR 11/ NR 12*** no dia 16 de janeiro de 2026, com carga horária de 8 horas, com aproveitamento satisfatório.

Nova Friburgo, 16 de janeiro de 2026.

João Victor da Silva Machado

JOÃO VICTOR DA SILVA MACHADO
CPF. 160.165.967-95

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

Rodrigo Princival Roque

RODRIGO PRINCIVAL ROQUE
INSTRUTOR PRÁTICO
CPF: 035.935.146-80

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

NR 11/ NR 12 - MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Objetivo
- Código de Trânsito Brasileiro
- NR 11 e NR 12
- Descrição e identificação dos riscos
- Funcionamento das proteções
- Manutenção
- Segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho
- Sistema de bloqueio
- Inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção. Análise de Risco;
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência;
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos)
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Noções de primeiros Socorros

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **JOÃO VICTOR DA SILVA MACHADO**

portador do CPF:. 160.165.967-95, concluiu o curso *NR 35 – TRABALHO EM ALTURA* com aproveitamento, no período do dia 15 de janeiro de 2026, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR 35.

Nova Friburgo, 15 de janeiro de 2026

João Victor da Silva Machado

JOÃO VICTOR DA SILVA MACHADO
CPF 160.165.967-95

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700 Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700 Dados: 2026.01.19 19:39:17 -03'00'

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

R BARBARA RODRIGUES VIEIRA GLEBA 01 –CEP 36.512-000 - Ubá Minas Gerais– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***JOSE HENRIQUE PIMENTEL DA SILVA*** portador do CPF: 026.308.137-03, por sua participação no Curso **NR-35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM,** realizado no dia 19 de Abril de 2025 , com carga horária total de 8 horas.

Nova Friburgo, 19 de Abril de 2025

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TECNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO –
COREN-RJ 2296428-TE

JOSE HENRIQUE PIMENTEL DA SILVA
CPF: 026.308.137-03

RT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
MONITOR DE NR-35 PARTE PRÁTICA
CPF:057.877.807-60

Conteúdo programático:

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
b) AR e condições impeditivas;
c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
e) EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
f) acidentes típicos em trabalhos em altura; e
g) condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **JOSE HENRIQUE PIMENTEL DA SILVA** portador do CPF: 026.308.137-03, por sua participação no Curso - ***SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 18/05/2026 à 22/05/2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo II, Treinamento.

Nova Friburgo, 22 de maio de 2026

José Henrique P da Silva

JOSE HENRIQUE PIMENTEL DA SILVA
CPF: 026.308.137-03

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉCNICA EM SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

LEO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT 2016874376-RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.05.22 10:06:55 -03'00'

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2580-3144
frinstal@frinstal.com.br

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10 RECICLAGEM
Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06
Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

Scanned with CamScanner

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2;

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais da colaboradora no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 13 de Abril de 2026.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG.MTE 0069377/RJ

Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

Kalebe Teixeira de Souza
CPF. 153.879.171-80

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA portador do CPF: 153.879.717-80 concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 16 a 20 de março de 2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 20 de março de 2026.

KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA
CPF 153.879.717-80

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700

Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.04.13 08:29:33 -03'00'

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 13/04/2026 09:54:57-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONIGODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

gov.br Documento assinado digitalmente
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 09/04/2026 08:39:58-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Léo Jaime Decoté de Moura
Técnico em eletrotécnica CFT-RJ
2016874376 – PARTE PRÁTICA

Rua Sebastião Martins, 349B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.:(22)25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA**

portador do CPF: 153.879.717-80, concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 23 a 27 de Março de 2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 27 de Março de 2026

KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA
CPF: 153.879.717-80

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 13/04/2026 09:54:57-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.04.13 08:37:54 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

gov.br Documento assinado digitalmente
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 09/04/2026 08:39:58-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Léo Jaime Decoté de Moura
Técnico em eletrotécnica CFT-RJ
2016874376 – PARTE PRÁTICA

Rua Sebastião Martins, 349B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.:(22)25803144
Frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10

Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA**

portador do CPF :. 153.879.717-80, concluiu o curso ***OPERADOR DE GUINDAUTO – NR 11/ NR 12*** nos dias 30 e 31 de Março de 2026, com carga horária de 16 horas, com aproveitamento satisfatório.

Nova Friburgo, 31 de Março de 2026.

KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA
CPF. 153.879.717-80

gov.br
Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 13/04/2026 09:54:57-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Adilio Bianquini
Supervisor de Obras

ADILIO ROSA BIANQUINI
SUPERVISOR – PARTE PRÁTICA

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

NR 11/ NR 12 - MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Objetivo
- Código de Trânsito Brasileiro
- NR 11 e NR 12
- Descrição e identificação dos riscos
- Funcionamento das proteções
- Manutenção
- Segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho
- Sistema de bloqueio
- Inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.
- Análise de Risco;
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência;
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos)
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Noções de primeiros Socorros

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA**
portador do CPF:. 153.879.717-80 concluiu o curso ***NR 35 – TRABALHO EM ALTURA*** com aproveitamento, no dia 13 de Abril de 2026, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR 35.

Nova Friburgo, 13 de Abril de 2026

KALEBE TEIXEIRA DE SOUZA
CPF: 153.879.717-80

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.04.13 08:27:10 -03'00'

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 13/04/2026 09:54:57-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONIGODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Adilio Bianquini
Supervisor de Obras

ADILIO ROSA BIANQUINI
SUPERVISOR – PARTE PRÁTICA

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06
Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2:

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais da colaboradora no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 20 de Janeiro de 2026.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. M.T.E.0069377/RJ

Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

Leonardo Batista Gomes
150.721.717-01

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **LEONARDO BATISTA GOMES**
portador do CPF: 150.721.717-01, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 15 a 19 de dezembro de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 19 de dezembro de 2025.

Leonardo Batista Gomes

LEONARDO BATISTA GOMES
CPF 150.721.717-01

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:15:57 -03'00'

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotecnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.

5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:

a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.

a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:

a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **LEONARDO BATISTA GOMES**
portador do CPF: 150.721.717-01, concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 02 a 07 de janeiro de 2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 07 de janeiro de 2026

LEONARDO BATISTA GOMES
CPF 150.721.717-01

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E. 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:25:50 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Téc. Eletrotécnico
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
Frinstal@frinstal.com.br

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10

Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **LEONARDO BATISTA GOMES**
portador do CPF:. 150.721.717-01, concluiu o curso ***NR 35 – TRABALHO EM ALTURA*** com aproveitamento, no período do dia 15 de janeiro de 2026, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR 35.

Nova Friburgo, 15 de janeiro de 2026

Leonardo Batista Gomes

LEONARDO BATISTA GOMES
CPF 150.721.717-01

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:39:41 -0300'

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

R BARBARA RODRIGUES VIEIRA GLEBA 01 –CEP 36.512-000 - Ubá Minas Gerais– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06

Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

Scanned with CamScanner

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

Foram registradas digitais do colaborador no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 22 de fevereiro de 2023.

Em concordância assinam;

Frinstal Instalações Elétricas
Taynah Saraiva
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

TAYNAH DARRIHU SARAIVA
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.00609570/RJ

LUCAS PEREIRA DIAS
CPF. 173.870.917-57

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: ***Lucas Pereira Dias***

portador do CPF: 173.870.917-57, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – COMPLEMENTAR (RECICLAGEM)*** com aproveitamento, no período de 20/01/2025 à 24/01/2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo II, Treinamento.

Nova Friburgo, 24 de Janeiro de 2025.

Lucas Pereira Dias
CPF. 173.870.917-57

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
Técnica em Segurança do Trabalho

TAYNAH DASRRIHU SARAIVA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 00609570/RJ

NICKSON SILVA DE ARAÚJO
CPF. 132.079.507-28
BOMBEIRO CIVIL/SAMU

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10 - RECICLAGEM
Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***Lucas Pereira Dias***

portador do CPF: 173.870.917-57, por sua participação no Curso **NR-35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM,** realizado no dia 27 de janeiro de 2025 , com carga horária total de 8 horas.

Nova Friburgo, 27 de Janeiro de 2025

Lucas Pereira Dias

Lucas Pereira Dias
CPF: 173.870.917-57

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
Técnica de Segurança do Trabalho
REG [illegible]

TAYNAH DARRIHU SARAIVA
MONITORA DE NR-35 PARTE TEÓRICA
TÉCNICA DE SEGURANÇA 00609570

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Técnico em Eletrotecnica
REG/CFT-RJ 2016874176

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
MONITOR DE NR-35 PARTE PRÁTICA
CPF:057.877.807-60

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

Conteúdo programático:

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
b) AR e condições impeditivas;
c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
e) EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
f) acidentes típicos em trabalhos em altura; e
g) condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que a Sra.: ***SIMONI GODINHO TEIXEIRA***

portador do CPF: 029.650.837-31, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 19/05/2025 à 23/05/2025 , com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 23 de Maio de 2025.

Simoni Godinho Teixeira

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
CPF. 029.650.837-31

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Tecnica de Segurança do Trabalho

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Técnica

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2025.06.16 17:21:40 -03'00'

DR. JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
Médico do Trabalho - 52.277120-R
CPF: 536.423.687-00

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10
Reciclagem (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS PARA SERVIÇOS.**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06

Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3: Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2;

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais do colaborador no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 15 de outubro de 2024.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynara Saraiva
Técnica de Segurança do Trabalho
TAYNARA FIRMINO SARAIVA
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.00609570/RJ

Marcos Eduardo R da SS
Marcos Eduardo Rocha da Silva Sampaio
CPF. 200.942.377-19

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **MARCOS EDUARDO ROCHA DA SILVA SAMPAIO** portador do CPF: 200.942.377-19 , concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 23 de setembro de 2024 à 27 de setembro de 2024, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 27 de setembro de 2024.

Marcos Eduardo Rocha da Silva Sampaio

MARCOS EDUARDO ROCHA DA SILVA SAMPAIO
CPF: 200.942.377-19

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
TAYNAH SARAIVA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376
LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Betânia Gonçalves do Couto
Enfermeira
COREN-RJ 000473729
BETÂNIA GONÇALVES DO COUTO
ENFERMEIRA DO TRABALHO – COREN-RJ
473 729
INSTRUTORA APH – PRIMEIROS SOCORROS

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.

2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;

b) arcos elétricos; queimaduras e quedas,

c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco.

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização.

b) aterramento funcional (TN / TT / IT), de proteção; temporário;

c) equipotencialização;

d) seccionamento automático da alimentação;

e) dispositivos a corrente de fuga,

f) extra baixa tensão,

g) barreiras e invólucros;

h) bloqueios e impedimentos;

i) obstáculos e anteparos;

j) isolamento das partes vivas,

k) isolação dupla ou reforçada;

l) colocação fora de alcance;

m) separação elétrica.

5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

a) NRs;

b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);

c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos

a) instalações desenergizadas;

b) liberação para serviços;

c) sinalização;

d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

a) altura;

b) ambientes confinados;

c) áreas classificadas;

d) umidade;

e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:

a) noções básicas;

b) medidas preventivas;

c) métodos de extinção;

d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas;

b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões;

b) priorização do atendimento;

c) aplicação de respiração artificial;

d) massagem cardíaca;

e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;

f) prática.

15. Responsabilidades.

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: ***MARCOS EDUARDO ROCHA DA SILVA SAMPAIO*** portador do CPF: 200.942.377-19 , concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 30 de setembro de 2024 à 04 de outubro de 2024, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 04 de outubro de 2024

Marcos Eduardo Rocha da Silva Sampaio

MARCOS EDUARDO ROCHA DA SILVA SAMPAIO
CPF: 200.942.377-19

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
Técnico de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

TAYNAH SARAIVA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Betânia Gonçalves do Couto
Enfermeira
COREN RJ 000473729

BETÂNIA GONÇALVES DO COUTO
ENFERMEIRA DO TRABALHO – COREN-RJ
473.729
INSTRUTORA APH – PRIMEIROS SOCORROS

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10
Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: ***MARCOS EDUARDO ROCHA DA SILVA SAMPAIO*** portador do CPF: 200.942.377-19, concluiu sua participação no Curso **NR 35 – (TRABALHO EM ALTURA)**, desenvolvido na data de 20 de setembro de 2024, com carga horária de 8 horas.

Nova Friburgo, 20 de setembro de 2024

Marcos Eduardo Rocha da Silva Sampaio

MARCOS EDUARDO ROCHA DA SILVA SAMPAIO
CPF: 200.942.377-19

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

TAYNAH SARAIVA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Betânia Gonçalves do Couto
Enfermeira
COREN RJ 000473729

BETÂNIA GONÇALVES DO COUTO
ENFERMEIRA DO TRABALHO – COREN-RJ
473.729
INSTRUTORA APH – PRIMEIROS SOCORROS

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06

Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

Scanned with CamScanner

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

Será registradas digitais do colaborador no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Minas Gerais, 05 de Março de 2025.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

Nicolas Chaves da Silva Silveira
CPF: 175.525.297-84

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **NICOLAS CHAVES DA SILVA SILVEIRA** portador do CPF: 175.525.297-84 , concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 21 de fevereiro de 2025 à 26 de fevereiro de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Minas Gerais, 26 de fevereiro de 2025.

Nicolas Chaves da Silva Silveira

NICOLAS CHAVES DA SILVA SILVEIRA
CPF: 175.525.297-84

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirlan Gomes Marqui
TECNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirlan Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO – COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. MTE-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

R BARBARA RODRIGUES VIEIRA GLEBA 01 -CEP 36.512-000 - Ubá Minas Gerais--
Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

[illegible]teção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **NICOLAS CHAVES DA SILVA SILVEIRA**

portador do CPF: 175.525.297-84 , concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 27 de fevereiro de 2025 à 06 de março de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Minas Gerais, 06 de Março de 2025

Nicolas Chaves da Silva Silveira

NICOLAS CHAVES DA SILVA SILVEIRA
CPF: 175.525.297-84

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TÉCNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO –
COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
CFT-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10
Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Validamos que O Sr.: **NICOLAS CHAVES DA SILVA SILVEIRA** portador do CPF: 175.525.297-84 , concluiu o curso **NR-35 TRABALHO EM ALTURA,** com aproveitamento, sendo finalizado no dia 12 de dezembro de 2024, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo II, ministrado pela empresa MPE ENGENHARIA E SERVIÇOS S/A , e validado conforme a norma NR 01 – 1.7.6..

Minas Gerais, 05 de Março de 2025.

Nicolas Chaves da Silva Silveira

NICOLAS CHAVES DA SILVA SILVEIRA
CPF: 175.525.297-84

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TÉCNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO – COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica

LÉO JAIME DECOTE DE MOURA
MONITOR DE NR-35 PARTE PRÁTICA
CPF. 057.877.807-60

R BARBARA RODRIGUES VIEIRA GLEBA 01 –CEP 36.512-000 - Ubá Minas Gerais– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

PROGRAMA:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **PAULO SERGIO LUIS DE OLIVEIRA** portador do CPF: 091.580.197-31 , concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 18 de Agosto de 2025 à 22 de Agosto de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 22 de Agosto de 2025.

PAULO SERGIO LUIS DE OLIVEIRA
CPF: 091.580.197-31

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 29/08/2025 09:26:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0 054959/RJ

gov.br Documento assinado digitalmente
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 29/08/2025 09:49:25-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2025.08.29 06:47:24 -0300

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
Médico do trabalho
CPF 536.423.687-00

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE —NR 10

Reciclagem (40 horas)

CONTENDO PROGRAMÁTICO:

ORGANIZAÇAO DO SISTEMA ELETRICO DE POTENCIA —SEP;

2. ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO,

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Pronmário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;

4. CONDIÇÕES ¥iYIPEDITIVAS PARA SERVIÇOS.

5. RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;

a) Proximidades *com* partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos; f] Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;

7. PROCEDIhJENTO DE TRABALHO —ANÁLISE E DISCUSSÃO;

8. TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;

a) Em linha viva.
b) Ao potencial:
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);

10. SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;

11. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIS'IDUAL;

12. POSTURA E VES"TIÁRIO DE TRABALHO;

13. SEGURANÇA COMI VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;

14. SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE

15. LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;

16. TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;

17. ACIDENTES TÍPICOS —ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;

18. RESPONSABILIDADES.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **PAULO SERGIO LUIS DE OLIVEIRA**
portador do CPF: 091.580.197-31, concluiu o curso de NR 35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM com aproveitamento satisfatório , no dia 23 de Agosto de 2025, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme item 35.4.2.1.

Nova Friburgo, 23 de Agosto de 2025.

PAULO SERGIO LUIS DE OLIVEIRA
CPF: 091.580.197-31

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 29/08/2025 09:26:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0 054959/RJ

gov.br Documento assinado digitalmente
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 29/08/2025 09:49:25-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2025.08.29 06:46:04 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
Médico do trabalho
CPF 536.423.687-00

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06
Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

Scanned with CamScanner

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2:

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais da colaboradora no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 07 de Julho de 2026.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE/RJ 0069377/RJ

Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

RAFAEL FREITAS RODRIGUES
CPF. 122.628.027-77

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que **RAFAEL FREITAS RODRIGUES** inscrito sob o CPF nº **122.628.027-77**, concluiu com aproveitamento o **TREINAMENTO DE NR 06 - TREINAMENTO DE USO, GUARDA, CONSERVAÇÃO E LIMITAÇÕES DE EPI**, realizado no dia 05 de Junho de 2026, com carga horária de **04 horas** atendendo plenamente às exigências da Norma Regulamentadora nº 06 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Nova Friburgo, 05 de Junho de 2026. FRT Soluções Elétricas LTDA CNPJ 34.279.727/0001-71

Rafael Freitas Rodrigues

RAFAEL FREITAS RODRIGUES
CPF: 122.628.027-77

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 07/07/2026 11:40:02-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Téc. de Segurança do Trabalho
REG. M.T E.0054959/RJ
INSTRUTORA TEÓRICO

gov.br Documento assinado digitalmente
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 07/07/2026 11:37:30-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

LEO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
RESPONSÁVEL TÉCNICO
CPF: 057.877.807.60

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO — NR-06 TREINAMENTO DE NR 06 - TREINAMENTO DE USO, GUARDA, CONSERVAÇÃO E LIMITAÇÕES DE EPI (04 Horas)

Introdução à NR-06 – Equipamento de Proteção Individual;
Conceitos de perigo, risco e medidas de controle;
Hierarquia das medidas de controle (EPC x EPI);
Responsabilidades do empregador quanto aos EPIs;
Responsabilidades do empregado quanto ao uso dos EPIs;
Certificado de Aprovação (CA): conceito, validade e consulta;
Critérios para seleção adequada dos EPIs;
Identificação dos riscos na atividade de distribuição de energia elétrica;
EPIs aplicáveis aos riscos elétricos;
Capacete de segurança para proteção elétrica;
Vestimenta antichama e proteção contra arco elétrico;
Luvas isolantes de borracha e luvas de cobertura;
Botina de segurança dielétrica;
Óculos de proteção e protetor facial;
Proteção auditiva;
EPIs para trabalho em altura;
Cinturão de segurança tipo paraquedista;
Talabarte e trava-quedas;
Inspeção, higienização, conservação e armazenamento dos EPIs;
Limitações de uso e vida útil dos equipamentos;
Critérios de substituição e descarte;
Consequências da não utilização do EPI;
Demonstração prática de uso, ajuste e inspeção dos EPIs.

Rua Sebastião Martins – 349 – Conselheiro Paulino – Nova Friburgo– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

CERTIFICADO

Certificamos que **RAFAEL FREITAS RODRIGUES** inscrito sob o CPF nº 122.628.027-77, concluiu com aproveitamento o: **TREINAMENTO DE NR 10 - ANEXO III - CURSO BÁSICO - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE**, realizado no período de 08 de Junho a 12 de Junho de 2026, com carga horária total de **40 horas**, atendendo plenamente às exigências da Norma Regulamentadora nº 10 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)

Nova Friburgo, 12 de Junho de 2026. FRT Soluções Elétricas LTDA CNPJ 34.279.727/0001-71

Rafael Freitas Rodrigues

RAFAEL FREITAS RODRIGUES
CPF 122.628.027-77

Documento assinado digitalmente
gov.br
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 07/07/2026 11:40:02-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Téc. de Segurança do Trabalho
REG. M.T E.0054959/RJ
Instrutora parte teórica

Documento assinado digitalmente
gov.br
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 07/07/2026 11:37:30-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
Téc. Eletrotécnico
Reg.CFT-RJ 2016874376
Responsável Técnico

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700

Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.07.07 11:10:48 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ – Primeiros socorros

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO – NR 10 BÁSICO (40 HORAS)

1. Introdução à segurança com eletricidade.
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) O choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) Arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) Campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) Desenergização;
b) Aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) Equipotencialização;
d) Seccionamento automático da alimentação;
e) Dispositivos a corrente de fuga;
f) Extra baixa tensão;
g) Barreiras e invólucros;
h) Bloqueios e impedimentos;
i) Obstáculos e anteparos;
j) Isolamento das partes vivas;
k) Isolação dupla ou reforçada;
l) Colocação fora de alcance;
m) Separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras.
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) Qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva (EPC).
Equipamentos de proteção individual (EPI).
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos:
a) Instalações desenergizadas;
b) Liberação para serviços;
c) Sinalização;
d) Inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento.
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos adicionais:
a) Altura;
b) Ambientes confinados;
c) Áreas classificadas;
d) Umidade;
e) Condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios:
a) Noções básicas;
b) Medidas preventivas;
c) Métodos de extinção;
d) Prática.
13. Acidentes de origem elétrica:
a) Causas diretas e indiretas;
b) Discussão de casos.
14. Primeiros socorros:
a) Noções sobre lesões;
b) Priorização do atendimento;
c) Aplicação de respiração artificial;
d) Massagem cardíaca;
e) Técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) Práticas.
15. Responsabilidades.

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que **RAFAEL FREITAS RODRIGUES**, inscrito sob o CPF nº 122.628.027-77, concluiu com aproveitamento o **TREINAMENTO DE NR 10 - ANEXO III CURSO COMPLEMENTAR - SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES**, realizado no período de 15 de Junho a 19 de Junho de 2026, com carga horária total de **40 horas**, atendendo plenamente às exigências da Norma Regulamentadora nº 10 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Nova Friburgo, 19 de Junho de 2026. FRT Soluções Elétricas LTDA CNPJ 34.279.727/0001-71

Rafael Freitas Rodrigues

RAFAEL FREITAS RODRIGUES
CPF 122.628.027-77

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 07/07/2026 11:40:02-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Téc. de Segurança do Trabalho
REG. M.T E.0054959/RJ
Instrutora parte teórica

gov.br Documento assinado digitalmente
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 07/07/2026 11:37:30-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
Téc. Eletrotécnico
Reg.CFT-RJ 2016874376
Responsável Técnico

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.07.07 11:01:41 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ – Primeiros socorros

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO – NR 10 COMPLEMENTAR (40 HORAS)

1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.
2. Organização do trabalho:
a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro das instalações;
d) Métodos de trabalho;
e) Comunicação.
3. Aspectos comportamentais.
4. Condições impeditivas para serviços.
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção (*):
a) Proximidade e contatos com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descargas atmosféricas;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.
6. Técnicas de análise de Risco no SEP (*).
7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão (*).
8. Técnicas de trabalho sob tensão (*):
a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho a distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos.
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios) (*).
10. Sistemas de proteção coletiva (*).
11. Equipamentos de proteção individual (*).
12. Posturas e vestuários de trabalho (*).
13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos (*).
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho (*).
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso (*).
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados (*).
17. Acidentes típicos (*) - Análise, discussão, medidas de proteção.
18. Responsabilidades (*).

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que **RAFAEL FREITAS RODRIGUES** inscrito sob o CPF nº **122.628.027-77**, concluiu com aproveitamento o **TREINAMENTO DE NR 11 – TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS CAPACITAÇÃO PARA OPERAÇÃO DE GUINDAUTO (MUNCK)**, realizado no período de 29 de Junho a 30 de Junho de 2026, com carga horária total de **16 horas**, atendendo plenamente às exigências da Norma Regulamentadora nº 11 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Nova Friburgo,30 de Junho de 2026. FRT Soluções Elétricas LTDA
CNPJ 34.279.727/0001-71

Rafael Freitas Rodrigues

RAFAEL FREITAS RODRIGUES
CPF. 122.628.027-77

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 07/07/2026 11:40:02-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC SEG TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ
INSTRUTORA TEÓRICA

gov.br Documento assinado digitalmente
ADILIO ROSA BIANQUINI
Data: 07/07/2026 12:27:44-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

ADILIO ROSA BIANQUINOI
INSTRUTOR PRÁTICO
CPF: 035.935.146-80

gov.br Documento assinado digitalmente
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 07/07/2026 11:37:30-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

LEO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
RESPONSÁVEL TÉCNICO
CPF: 057.877.807.60

Rua Sebastião Martins – 349 – Conselheiro Paulino – Nova Friburgo– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

FRINSTAL

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO NR 11 (Guindauto)

Introdução à NR-11
Transporte, Movimentação e Manuseio de Materiais
Responsabilidades do operador de guindauto, sinaleiro e equipe de apoio
Requisitos legais aplicáveis (Interfaces com NR-11, NR-10, NR-12, NR-35)
Inspeção pré-operacional e checklist diário do equipamento
Componentes do guindauto (munck) e funcionamento operacional
Leitura e interpretação da tabela de carga
Limites operacionais, raio de carga e capacidade do equipamento
Patolamento, nivelamento e estabilidade operacional
Centro de gravidade e prevenção de tombamento
Técnicas de amarração, içamento e movimentação de cargas
Inspeção e utilização de acessórios (cintas, cabos, manilhas, ganchos e estropos)
Critérios de descarte de acessórios de içamento
Sinalização manual, comunicação e atuação do sinaleiro
Delimitação e isolamento da área de trabalho
Análise Preliminar de Risco (APR) e liberação da atividade
Operação segura em área de distribuição de energia elétrica
Distanciamento seguro de redes energizadas
Riscos elétricos, mecânicos, queda de materiais e esmagamento
Uso obrigatório de EPCs e EPIs
Condições impeditivas de operação (vento, chuva, solo instável e visibilidade)
Procedimentos de emergência e resposta a incidentes
Atividade prática de estabilização, içamento, movimentação e deposição de cargas

Rua Sebastião Martins – 349 – Conselheiro Paulino – Nova
Friburgo– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que **RAFAEL FREITAS RODRIGUES**, inscrito sob o CPF nº **122.628.027-77**,concluiu com aproveitamento o **TREINAMENTO DE NR 35 TRABALHO EM ALTURA,** realizado em 13 de Junho de 2026, com carga horária total de **08 horas**, atendendo plenamente às exigências da Norma Regulamentadora nº 35 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Nova Friburgo, 13 de Junho de 2026. FRT Soluções Elétricas LTDA CNPJ 34.279.727/0001-71

Rafael Freitas Rodrigues

RAFAEL FREITAS RODRIGUES
CPF 122.628.027-77

gov.br Documento assinado digitalmente
SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Data: 07/07/2026 11:40:02-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
Téc. de Segurança do Trabalho
REG. M.T E.0054959/RJ
Instrutora parte teórica

gov.br Documento assinado digitalmente
LEO JAIME DECOTE DE MOURA
Data: 07/07/2026 11:37:30-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
Téc. Eletrotécnico
Reg.CFT-RJ 2016874376
Responsável Técnico – Instrutor prático

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.07.07 10:58:14 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ – Primeiros socorros

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO – NR 35 TRABALHO EM ALTURA (08 HORAS)

1. Normas e Regulamentações Aplicáveis
Introdução à Segurança e Saúde no Trabalho;
Conceitos da NR 35;
Responsabilidades do empregador e trabalhador;
Direitos e deveres dos envolvidos;
Requisitos legais aplicáveis ao trabalho em altura.
2. Análise de Risco e Condições Impeditivas
Identificação de perigos e avaliação de riscos;
APR (Análise Preliminar de Risco);
Permissão de Trabalho (PT);
Condições impeditivas para execução da atividade;
Planejamento das atividades em altura.
3. Riscos Potenciais no Trabalho em Altura
Queda de pessoas;
Queda de materiais e ferramentas;
Choque elétrico;
Condições climáticas adversas;
Fadiga, ergonomia e fatores humanos;
Fator de queda e efeito pêndulo
4. Sistemas, Equipamentos e Procedimentos de Proteção
Sistemas de proteção coletiva;
Sistemas de proteção individual;
Seleção, inspeção, conservação e limitação de uso dos EPIs;
Seleção, inspeção, conservação e limitação de uso dos EPIs;
Tipos de talabartes;
Absorvedor de energia;
Trava-quedas;
Linhas de vida;
Pontos de ancoragem;
Cinturão tipo paraquedista.
5. Condutas em Situação de Emergência
Noções de resgate em altura;
Procedimentos de emergência;
Comunicação em situações críticas;
Suspensão inerte e seus riscos;
Primeiros socorros básicos.
6. Parte Prática
Inspeção pré-uso dos equipamentos;
Ajuste e utilização correta do cinturão;
Conexão correta de talabartes;
Utilização de trava-quedas;
Técnicas seguras de ancoragem;
Progressão e posicionamento;
Transposição em linha de vida;
Simulação de trabalho em altura;
Procedimentos de emergência e resgate.

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: RENAN RIBEIRO MUNIZ portador do CPF: 160.585.487-56, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 02 a 07 de janeiro de 2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 07 de janeiro de 2026.

Renan Ribeiro Muniz

Renan Ribeiro Muniz
CPF 160.585.487-56

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica em Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:05:30 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Téc. em Eletrotécnica
REG. CFT 2016874376

LÉO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉC.EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins nº 349B Conselheiro Paulino –
Nova Friburgo CEP: 28.635-430

Scanned with CamScanner

NR10 – Segurança em Instalações e serviços com eletricidade Reciclagem (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Organização do sistema elétrico de potência – SEP.
2. Organização do trabalho:
   a) Programação e Planejamento dos serviços;
   b) Trabalho em equipe;
   c) Método de trabalho;
   d) Comunicação;
3. Aspectos comportamentais.
4. Condições impeditivas.
5. Riscos Típicos do SEP e sua prevenção.
   a) Proximidade com partes energizadas;
   b) Indução;
   c) Descarga atmosférica;
   d) Comunicação e Identificação;
6. Técnica de Análise de Risco.
7. Procedimento de trabalho – análise e discussão.
8. Trabalho em altura.
9. Resgate em altura.
10. Técnica de trabalho sob tensão.
    a) Em linha viva;
    b) Ao potencial;
    c) Trabalho à distância;
11. Equipamento e fermentas de trabalho.
12. Postura e vestuário de trabalho.
13. Sinalização e isolamento de área de trabalho.
14. Liberação de Instalação para serviço e para operação e uso.
15. Acidente típicos – Análise, discussão, medidas de proteção.
16. Primeiros socorros.
17. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos Sr. ***Renan Ribeiro Muniz***

portador do CPF: 160.585.487-56 concluiu o curso ***OPERADOR DE GUINDAUTO – NR 11/ NR 12 – Reciclagem*** - no dia 16 de janeiro de 2026, com carga horária de 8 horas, com aproveitamento satisfatório.

Nova Friburgo, 16 de janeiro de 2026.

Renan Ribeiro Muniz

Renan Ribeiro Muniz
CPF 160.585.487-56

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

Rodrigo Princival Roque

RODRIGO PRINCIVAL ROQUE
INSTRUTOR PRÁTICO
CPF: 035.935.146-80

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

NR 11/ NR 12 - MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Objetivo
- Código de Trânsito Brasileiro
- NR 11 e NR 12
- Descrição e identificação dos riscos
- Funcionamento das proteções
- Manutenção
- Segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho
- Sistema de bloqueio
- Inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.
- Análise de Risco;
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência;
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos)
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Noções de primeiros Socorros

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: RENAN RIBEIRO MUNIZ portador do CPF:. 160.585.487-56, concluiu o curso ***NR 35 – TRABALHO EM ALTURA RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período do dia 15 de janeiro de 2026, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR 35.

Nova Friburgo,15 de janeiro de 2026

Renan Ribeiro Muniz

Renan Ribeiro Muniz
CPF: 160.585.487-56

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:36:49 -03'00'

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Tecnico em Eletrotecnica
CFT RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉC. EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins nº 349B Conselheiro Paulino –
Nova Friburgo CEP: 28.635-430

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
2. AR e condições impeditivas;
3. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
4. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
5. EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
6. Acidentes típicos em trabalhos em altura; e
7. Condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.
4. Nós e fixação;

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **RODRIGO PRINCIVAL ROQUE**

portador do CPF: 035.935.146-80, por sua participação no Curso - ***SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 04/05/2026 à 08/05/2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo II, Treinamento.

Nova Friburgo, 08 de maio de 2026

RODRIGO PRINCIVAL ROQUE
CPF: 035.935.146-80

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO-53642368700
Dados: 2026.05.08 10:06:55 -03'00'

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉCNICA EM SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

LEO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT 2016874376-RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2580-3144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10 RECICLAGEM
Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E *DISCUSSÃO;***

8. ***TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;***

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: ***Rodrigo Princival Roque***

portador do CPF: 035.935.146-80, concluiu o curso ***OPERADOR DE GUINDAUTO NR 11 / NR 12 - RECICLAGEM*** no dia 02 de Fevereiro de 2026, com carga horária de 8 horas, com aproveitamento satisfatório.

Nova Friburgo, 02 de Fevereiro de 2026.

Rodrigo Princival Roque

Rodrigo Princival Roque
CPF. 035.935.146-80

Frinstal Instalações Elétricas
Simoni Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
Reg. MTE -RJ 0054959/RJ

Simoni Godinho Teixeira
Téc. de Segurança do Trabalho
Reg. MTE -RJ 0054959/RJ

Adilio Rosa Bianquini
Instrutor Operador – Supervisor de operações elétricas
CPF: 155.034.657-48

Frinstal Instalações Elétricas
Léo Jaime Decoté de Moura
Téc. Eletrotécnica
CFT. 2016874376

Léo Jaime Decoté de Moura
Téc. Eletrotécnica
CFT. 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

NR 11 – Transporte, movimentação e manuseio de materiais
NR 12 – Segurança no trabalho em máquinas e equipamentos

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Objetivo
- Código de Trânsito Brasileiro
- NR 11 e NR 12
- Descrição e identificação dos riscos
- Funcionamento das proteções
- Manutenção
- Segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho
- Sistema de bloqueio
- Inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção. Análise de Risco;
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência;
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos)
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Noções de primeiros Socorros

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **RODRIGO PRINCIVAL ROQUE**
portador do CPF: 035.935.146-80 concluiu sua participação no Curso **NR 35 – (TRABALHO EM ALTURA) Reciclagem**, com aproveitamento no dia 11 de Maio de 2026, com carga horária total de 08 horas e conteúdo conforme NR-35.

Nova Friburgo, 11 de Maio de 2026.

RODRIGO PRINCIVAL ROQUE
CPF: 035.935.146-80

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉCNICA EM SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

LEO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT 2016874376-RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.05.11 10:06:55 -03'00'

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Métodos de trabalho em altura
2. Condições impeditivas para trabalho em altura;
3. Elaboração e preenchimento de APR
4. Medidas de controle para realização da tarefa;
5. Transporte e manuseio dos equipamentos e escadas;
6. Apresentação de materiais e equipamentos;
7. Inspeções de rotina
8. Tipos de ancoragem
9. Fator de queda;
10. Riscos adicionais
11. Sinalização viária e do local de trabalho
12. Medidas de controle e distâncias de segurança
13. POSICIONAMENTO PARA TRABALHO
14. TÉCNICAS DE RESGATE DE ACIDENTADOS

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **RONI GONÇALVES DE MORAES**

portador do CPF: 116.969.377-60 , concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 28 de Março de 2025 à 02 de Abril de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 02 de Abril de 2025.

RONI GONÇALVES DE MORAES
CPF: 116.969.377-60

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TECNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO – COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA.
Léo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **RONI GONÇALVES DE MORAES**

portador do CPF: 116.969.377-60 concluiu sua participação no Curso **NR 35 – (TRABALHO EM ALTURA)**, desenvolvido nos dias 13 de Março e 14 de Março de 2025 , com carga horária de 16 horas.

Nova Friburgo, 14 de Março de 2025

Roni Gonçalves

RONI GONÇALVES DE MORAES
CPF: 116.969.377-60

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
TECNICO EM ENFERMAGEM
ENFERMAGEM DO TRABALHO
COREN-RJ 2296428-TE

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ
TÉC. EM ENFERMAGEM – ENFERMAGEM DO TRABALHO – COREN-RJ 2296428-TE

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LT.
Léo Jaime Moura

LÉO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 16 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06
Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

Scanned with CamScanner

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2;

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais da colaboradora no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 20 de Janeiro de 2026.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. M.T.E.0069377/RJ

Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

Rony Herdi Novaes
180.565.027-00

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **RONY HERDI NOVAES** portador do CPF: 180.565.027-00, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 15 a 19 de dezembro de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 19 de dezembro de 2025.

Rony Herdi Novaes

RONY HERDI NOVAES
CPF 180.565.027-00

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:18:39 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Tecnico em Eletrotecnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **RONY HERDI NOVAES** portador do CPF: 180.565.027-00, concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 02 a 07 de janeiro de 2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 07 de janeiro de 2026

Rony Herdi Novaes

RONY HERDI NOVAES
CPF 180.565.027-00

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700 Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700 Dados: 2026.01.19 19:30:19 -0300

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M. T. E. 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico Eletrotécnico

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
Frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10

Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos Sr. ***Rony Herdi Novaes***

portador do CPF: 180.565.027-00 concluiu o curso ***OPERADOR DE GUINDAUTO – NR 11/ NR 12*** no dia 16 de janeiro de 2026, com carga horária de 8 horas, com aproveitamento satisfatório.

Nova Friburgo, 16 de janeiro de 2026.

Rony Herdi Novaes

Rony Herdi Novaes
CPF 180.565.027-00

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

Rodrigo Princival Roque

RODRIGO PRINCIVAL ROQUE
INSTRUTOR PRÁTICO
CPF: 035.935.146-80

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

NR 11/ NR 12 - MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Objetivo
- Código de Trânsito Brasileiro
- NR 11 e NR 12
- Descrição e identificação dos riscos
- Funcionamento das proteções
- Manutenção
- Segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho
- Sistema de bloqueio
- Inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção. Análise de Risco;
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência;
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos)
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Noções de primeiros Socorros

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **RONY HERDI NOVAES**

portador do CPF:. 180.565.027-00, concluiu o curso ***NR 35 – TRABALHO EM ALTURA*** com aproveitamento, no período do dia 15 de janeiro de 2026, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR 35.

Nova Friburgo, 15 de janeiro de 2026

Rony Herdi Novaes

RONY HERDI NOVAES
CPF 180.565.027-00

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700 Dados: 2026.01.19 19:42:05 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

R BARBARA RODRIGUES VIEIRA GLEBA 01 –CEP 36.512-000 - Ubá Minas Gerais– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

MINISTÉRIO DO TRABALHO E PREVIDÊNCIA SOCIAL

CARTÃO DE REGISTRO PROFISSIONAL

Regulamentado pela Portaria nº 89 de 22 de Janeiro de 2016

Certifico que, de acordo com os assentamentos do Cadastro de Registro Profissional e com o que dispõe a Lei nº 7.410, de 27 de novembro de 1985 , o Decreto nº 92.530, de 9 de abril de 1986; o(a) senhor(a) SIMONI GODINHO TEIXEIRA, CPF 029.650.837-31 foi registrado(a) como Técnico de segurança do trabalho, na(s) função(ões) de Técnico de segurança do trabalho, sob o número 0054959/RJ, em 17/01/2018, conforme processo nº 46231.000035/2018-63, estando apto a exercer a profissão.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E PREVIDÊNCIA SOCIAL

CARTÃO DE REGISTRO PROFISSIONAL

Este documento é valido em todo territorio nacional.

Certidão emitida as: 13:43 de 18/01/2018.

Este documento é expedido gratuitamente. Sua autenticidade poderá ser confirmada na página do Sistema Informatizado de Registro Profissional - Sirpweb, na Internet, no endereço: http://sirpweb.mte.gov.br/sirpweb, por meio do código: 258220.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

C E R T I F I C A D O

Certificamos que a profissional ***SIMONI GODINHO TEIXEIRA*** portadora do CPF: 029.650.837-31, e Registro Profissional nº 0054959/RJ no Ministério do Trabalho e Emprego, concluiu o curso Técnico em Segurança do Trabalho no SENAI – Nova Friburgo – Rio de Janeiro no ano de 2015, encontrando-se legalmente habilitada para exercer suas atividades como Técnica de Segurança do Trabalho.

A presente certificação é emitida para fins de comprovação do atendimento à Norma Regulamentadora NR-4 – Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (Portaria nº 3.214/1978 – MTE), estando a profissional devidamente contratada por esta empresa para desempenhar suas atribuições técnicas.

Nova Friburgo, 06 de junho de 2025.

Carlos Leandro de Castro Justiniano
Diretor
CNPJ: 34.279.727/0001-71

Simoni Godinho Teixeira
Técnico em Segurança do Trabalho
M.T E 0054959/RJ

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

FRINSTAL

Declaração de atendimento à NR 04

•**Base legal**: NR-4 (Portaria 3.214/78 – MTE, artigos 162 a 165 da CLT).
•**Habilitação**: Técnico em Segurança do Trabalho é regulamentado pela Lei 7.410/85 e Decreto 92.530/86.
•P**rofissional**:
•Simoni Godinho Teixeira
CPF 029.650.837-31
Registro no M.T.E 0054959/RJ

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06
Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

Scanned with CamScanner

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico.

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2.

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais da colaboradora no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 05 de Junho de 2025.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE/RJ 0069377/RJ

Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

Simoni Godinho Teixeira
CPF. 029.650.837-31

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: ***SIMONI GODINHO TEIXEIRA***

portador do CPF: 029.650.837-31, concluiu o curso **EQUIPAMENTOS DE GUINDAR PARA ELEVAÇÃO DE PESSOAS E REALIZAÇÃO DE TRABALHO EM ALTURA - *NR 12 EM SEU ANEXO XII,*** *de forma satisfatória,* no período dia 27 e 28 de junho de 2025, com carga horária de 16 horas.

Nova Friburgo, 28 de junho de 2025.

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
CPF. 029.650.837-31

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Tecnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE/RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
Téc. de Segurança do Trabalho
Reg. MTE -RJ 0069377

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT/CFT/RJ 2016874376

Léo Jaime Decoté de Moura
Téc. Eletrotécnica
CFT. 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

NR 11/ NR 12 - MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Objetivo
- Código de Trânsito Brasileiro
- NR 11 e NR 12
- Descrição e identificação dos riscos
- Funcionamento das proteções
- Manutenção
- Segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho
- Sistema de bloqueio
- Inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção. Análise de Risco;
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência;
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos)
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Noções de primeiros Socorros

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

INBRAEP

Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante

CERTIFICADO

Certificamos que **SIMONI GODINHO TEIXEIRA**, portando o **CPF 029.650.837-31** concluiu com aproveitamento o curso de **NR-23 Proteção Contra Incêndios**, com carga horária de 8 horas. Realizado no período de 22/09/2025 à 23/09/2025.

Nova Friburgo (RJ), 23 de Setembro de 2025

Antonio C Zimmermann Jr
Diretor

Simoni Godinho Teixeira
Aluno(a)

CERTIFICADO ECOLOGICAMENTE CORRETO

Certificado assinado e autenticado por INBRAP INSTITUTO BRASILEIRO DE TREINAMENTO PROFIS:13227097000111

INBRAEP - Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante

Razão Social: INBRAP - Instituto Brasileiro de Treinamento Profissional LTDA

CNPJ: 13.227.097/0001 -11

AUTENTICIDADE

https://bit.ly/3uwMaZc

CURSO DE NR-23 PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO

Este curso não habilita para ser instrutor

CONTEÚDO MINISTRADO

a. Apresentação do Curso
b. Apresentação da Norma nº23
c. Introdução
d. Aspectos Legais
e. Teoria do Fogo
f. Propagação e Dinâmica do Fogo

g. Classes de Incêndio
h. Prevenção de Incêndio
i. Métodos de Extinção
j. Agentes Extintores
k. Utilização dos Equipamentos de Combate ao Incêndio

l. Dispositivos de Alarme Existentes
m. Procedimentos para Evacuação dos Locais de Trabalho com Segurança
n. Pessoas com Mobilidade Reduzida.

QUADRO TÉCNICO / INSTRUTORES

Sandro Francisco Stolarski
Eng. de Seg. do Trabalho
Proteção Contra Incêndio
CREA-SC - 046952-0 - Responsável Técnico

Edgar Silva de Melo
Bombeiro Profissional Civil / Técnico de Segurança do Trabalho
Proteção e Combate a Incêndio
MTE RS/002985.8 / CREA: 135014-0

CARGA HORÁRIA TOTAL: 08 HORAS

Curso Conforme Portaria 2.769/22 MINISTÉRIO DO TRABALHO

Registro: XPLF51

Maria Ap. Pereira Zimmermann
Especialista em Educação
MEC/SC LP 877/85

Conforme RESOLUÇÃO 167/13 CEE - CONSELHO ESTADUAL DA EDUCAÇÃO

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que a Sra.: ***SIMONI GODINHO TEIXEIRA***

portador do CPF: 029.650.837-31, por sua participação no Curso **NR-35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM,** realizado no dia 02 de Junho de 2025 , com carga horária total de 8 horas.

Nova Friburgo, 02 de Junho de 2025

Simoni Godinho Teixeira

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
CPF: 029.650.837-31

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

T SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Decoté de Moura
Técnico em Eletrotécnica

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
MONITOR DE NR-35 PARTE PRÁTICA
CPF:057.877.807-60

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2025.06.16 17:22:59 -03'00'

DR. JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
Médico do Trabalho - 52.277120-R
CPF: 536.423.687-00

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

Conteúdo programático:

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
b) AR e condições impeditivas;
c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
e) EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
f) acidentes típicos em trabalhos em altura; e
g) condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

Scanned with CamScanner

INBRAEP

Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante

CERTIFICADO

Certificamos que **SIMONI GODINHO TEIXEIRA**, portando o **CPF 029.650.837-31** concluiu com aproveitamento o curso de **NR-23 Proteção Contra Incêndios**, com carga horária de 8 horas. Realizado no período de 22/09/2025 à 23/09/2025.

Nova Friburgo (RJ), 23 de Setembro de 2025

Antonio C Zimmermann Jr
Diretor

Simoni Godinho Teixeira
Aluno(a)

CERTIFICADO ECOLOGICAMENTE CORRETO

Certificado assinado e autenticado por INBRAP INSTITUTO BRASILEIRO DE TREINAMENTO PROFIS:13227097000111

INBRAEP - Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante

Razão Social: INBRAP - Instituto Brasileiro de Treinamento Profissional LTDA

CNPJ: 13.227.097/0001 -11

AUTENTICIDADE

https://bit.ly/3uwMaZc

CURSO DE NR-23 PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO

Este curso não habilita para ser instrutor

CONTEÚDO MINISTRADO

a. Apresentação do Curso
b. Apresentação da Norma nº23
c. Introdução
d. Aspectos Legais
e. Teoria do Fogo
f. Propagação e Dinâmica do Fogo

g. Classes de Incêndio
h. Prevenção de Incêndio
i. Métodos de Extinção
j. Agentes Extintores
k. Utilização dos Equipamentos de Combate ao Incêndio

l. Dispositivos de Alarme Existentes
m. Procedimentos para Evacuação dos Locais de Trabalho com Segurança
n. Pessoas com Mobilidade Reduzida.

QUADRO TÉCNICO / INSTRUTORES

Sandro Francisco Stolarski
Eng. de Seg. do Trabalho
Proteção Contra Incêndio
CREA-SC - 046952-0 - Responsável Técnico

Edgar Silva de Melo
Bombeiro Profissional Civil / Técnico de Segurança do Trabalho
Proteção e Combate a Incêndio
MTE RS/002985.8 / CREA: 135014-0

CARGA HORÁRIA TOTAL: 08 HORAS

Curso Conforme Portaria 2.769/22 MINISTÉRIO DO TRABALHO

Registro: XPLF51

Maria Ap. Pereira Zimmermann
Especialista em Educação
MEC/SC LP 877/85

Conforme RESOLUÇÃO 167/13 CEE - CONSELHO ESTADUAL DA EDUCAÇÃO

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: THIAGO DA COSTA BUCCEDI portador do CPF: 165.210.757-64, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 02 a 07 de janeiro de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 07 de janeiro de 2026.

Thiago da Costa Buccedi

Thiago da Costa Buccedi
CPF 165.210.757-64

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
RT: 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:05:07 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura

LÉO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉC.EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT 2016874376

Scanned with CamScanner

NR10 – Segurança em Instalações e serviços com eletricidade Reciclagem (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Organização do sistema elétrico de potência – SEP.
2. Organização do trabalho:
   a) Programação e Planejamento dos serviços;
   b) Trabalho em equipe;
   c) Método de trabalho;
   d) Comunicação;

3. Aspectos comportamentais.

4. Condições impeditivas.

5. Riscos Típicos do SEP e sua prevenção.
   a) Proximidade com partes energizadas;
   b) Indução;
   c) Descarga atmosférica;
   d) Comunicação e Identificação;

6. Técnica de Análise de Risco.

7. Procedimento de trabalho – análise e discussão.

8. Trabalho em altura.

9. Resgate em altura.

10. Técnica de trabalho sob tensão.
    a) Em linha viva;
    b) Ao potencial;
    c) Trabalho à distância;

11. Equipamento e fermentas de trabalho.

12. Postura e vestuário de trabalho.

13. Sinalização e isolamento de área de trabalho.

14. Liberação de Instalação para serviço e para operação e uso.

15. Acidente típicos – Análise, discussão, medidas de proteção.

16. Primeiros socorros.

17. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos Sr. ***Thiago Da Costa Buccedi***

portador do CPF: 165.210.757-64 concluiu o curso ***OPERADOR DE GUINDAUTO – NR 11/ NR 12*** no dia 16 de janeiro de 2026, com carga horária de 8 horas, com aproveitamento satisfatório.

Nova Friburgo, 16 de janeiro de 2026.

Thiago Da Costa Buccedi
CPF 165.210.757-64

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

RODRIGO PRINCIVAL ROQUE
INSTRUTOR PRÁTICO
CPF: 035.935.146-80

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

NR 11/ NR 12 - MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Objetivo
- Código de Trânsito Brasileiro
- NR 11 e NR 12
- Descrição e identificação dos riscos
- Funcionamento das proteções
- Manutenção
- Segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho
- Sistema de bloqueio
- Inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção. Análise de Risco;
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência;
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos)
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Noções de primeiros Socorros

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: THIAGO DA COSTA BUCCEDI portador do CPF:. 165.210.757-64 , concluiu o curso ***NR 35 – TRABALHO EM ALTURA RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período do dia 15 de janeiro de 2026, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR 35.

Nova Friburgo,15 de janeiro de 2026

Thiago da Costa Buccedi
CPF: 165.210.757-64

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:35:55 -0300

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉC.EM ELETROTÉCNICA
REG. CFT 2016874376

Rua Sebastião Martins nº 349B Conselheiro Paulino –
Nova Friburgo CEP: 28.635-430

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
2. AR e condições impeditivas;
3. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
4. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
5. EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
6. Acidentes típicos em trabalhos em altura; e
7. Condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.
4. Nós e fixação;

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL ENGENHARIA

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: ***WANDERSON DA SILVA PEREIRA*** portador do CPF: 177.384.837-25, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – RECICLAGEM*** com aproveitamento, no período de 30/09/2024 à 04/10/2024, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 04 de outubro de 2024.

WANDERSON DA SILVA PEREIRA
CPF. 177.384.837-25

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

TAYNAH DARRIHU SARAIVA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0060957/RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTE DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICA
CFT 2016874376

Betânia Gonçalves do Couto
Enfermeira
COREN-RJ 000473729

BETÂNIA GONÇALVES DO COUTO
ENFERMEIRA DO TRABALHO – COREN-RJ
473.729
INSTRUTORA APH – PRIMEIROS SOCORROS

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10
Reciclagem (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS PARA SERVIÇOS.**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **RESPONSABILIDADES.**

FRINSTAL ENGENHARIA

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr. ***WANDERSON DA SILVA PEREIRA*** portador do CPF: 177.384.837-25 por sua participação no Curso **NR-35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM,** realizado no dia 20 de setembro de 2024 , com carga horária total de 8 horas.

Nova Friburgo, 20 de setembro de 2024

WANDERSON DA SILVA PEREIRA
CPF. 177.384.837-25

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Taynah Saraiva
Técnica de Segurança do Trabalho
Matrícula 0000

TAYNAH DARRIHI SARAIVA
MONITORA DE NR-35 PARTE TEÓRICA
TÉCNICA DE SEGURANÇA

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Léo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LÉO JAIME DECOTE DE MOURA
MONITOR DE NR-35 PARTE PRÁTICA
CPF: 2016874376

Betânia Gonçalves do Couto
Enfermeira
COREN-RJ 000473729

BETÂNIA GONÇALVES DO COUTO
COREN 000473729
ENFERMEIRA DO TRABALHO

Rua Sebastião Martins, 349 - Conselheiro Paulino
CEP 25635-430 - Nova Friburgo / RJ – Tel.: (22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br

NR-35 TRABALHO EM ALTURA - RECICLAGEM

Conteúdo programático:

a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
b) APR e condições impeditivas;
c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
e) EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
f) acidentes típicos em trabalhos em altura; e
g) condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06
Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

Scanned with CamScanner

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2;

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais da colaboradora no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 20 de Janeiro de 2026.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Miriã Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho

Miriã Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

Weslen de Lima nascimento Ferraz

Weslen de Lima Nascimento Ferraz
064.745.367-30

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **WESLEN DE LIMA NASCIMENTO FERRAZ** portador do CPF: 064.745.367-30, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 15 a 19 de dezembro de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 19 de dezembro de 2025.

Weslen de Lima Nascimento Ferraz

WESLEN DE LIMA NASCIMENTO FERRAZ
CPF 064.745.367-30

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:20:14 -03'00'

FRI SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

Simoni Godinho Teixeira

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **WESLEN DE LIMA NASCIMENTO FERRAZ** portador do CPF: 064.745.367-30, concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 02 a 07 de janeiro de 2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 07 de janeiro de 2026

- Weslen de Lima Nascimento Ferraz

WESLEN DE LIMA NASCIMENTO FERRAZ
CPF 064.745.367-30

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E. 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:31:34 -0300

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS L.
Leo Jaime Moura
Eletrotécnica

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
Frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10

Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. **TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;**

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos Sr. ***Weslen de Lima Nascimento Ferraz***

portador do CPF: 064.745.367-30 concluiu o curso ***OPERADOR DE GUINDAUTO – NR 11/ NR 12*** no dia 16 de janeiro de 2026, com carga horária de 8 horas, com aproveitamento satisfatório.

Nova Friburgo, 16 de janeiro de 2026.

Weslen de Lima Nascimento Ferraz
CPF 064.745.367-30

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0069377/RJ

MIRIAN GOMES MARQUI
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. MTE-RJ 0069377/RJ

RODRIGO PRINCIVAL ROQUE
INSTRUTOR PRÁTICO
CPF: 035.935.146-80

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

NR 11/ NR 12 - MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Objetivo
- Código de Trânsito Brasileiro
- NR 11 e NR 12
- Descrição e identificação dos riscos
- Funcionamento das proteções
- Manutenção
- Segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho
- Sistema de bloqueio
- Inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção. Análise de Risco;
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
- Operação com segurança da máquina ou equipamento;
- Sinalização de segurança;
- Procedimentos em situação de emergência;
- Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos)
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Noções de primeiros Socorros

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **WESLEN DE LIMA NASCIMENTO FERRAZ** portador do CPF:. 064.745.367-30, concluiu o curso ***NR 35 – TRABALHO EM ALTURA*** com aproveitamento, no período do dia 15 de janeiro de 2026, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR 35.

Nova Friburgo, 15 de janeiro de 2026

Weslen de Lima Nascimento Ferraz

WESLENDELIMANASCIMENTO FERRAZ
CPF 064.745.367-30

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:43:17 -0300

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Eletrotecnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

R BARBARA RODRIGUES VIEIRA GLEBA 01 –CEP 36.512-000 - Ubá Minas Gerais– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

Comprovante de Treinamento NR 06
Equipamento de Proteção Individual

Declaro que o colaborador abaixo recebeu treinamento para utilização e guarda correta dos equipamentos de proteção individual fornecidos pela empresa FRT Soluções Elétricas como disposto na NR 6, item 6.7.1;

As informações e treinamentos referidos na NR devem atender às disposições da NR-01.

6.7.2 Quando do fornecimento de EPI, a organização deve assegurar a prestação de informações, observadas as recomendações do manual de instruções fornecidas pelo fabricante ou importador do EPI, em especial sobre:

a) descrição do equipamento e seus componentes;

b) risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;

c) restrições e limitações de proteção;

d) forma adequada de uso e ajuste;

e) manutenção e substituição; e

f) cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

Cabe ao colaborar, após adquirido o EPI, fornecido gratuitamente pela empresa observar as condições de armazenamento e o prazo de validade do equipamento informados pelo fabricante ou importador.

Item 6.9.3; Todo EPI deve apresentar, em caracteres indeléveis, legíveis e visíveis, marcações com o nome comercial do fabricante ou do importador, o lote de fabricação e o número do CA.

Item 6.5.4 A seleção do EPI deve considerar o uso de óculos de segurança de sobrepor em conjunto com lentes corretivas ou a adaptação do EPI, sem ônus para o empregado, quando for necessária a utilização de correção visual pelo empregado no desempenho de suas funções.

6.5 Responsabilidades da organização

6.5.1 Cabe à organização, quanto ao EPI:

a) adquirir somente o aprovado pelo órgão de âmbito nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;

b) orientar e treinar o empregado;

Scanned with CamScanner

c) fornecer ao empregado, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas situações previstas (NR-01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, observada a hierarquia das medidas de prevenção;

d) registrar o seu fornecimento ao empregado, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico, inclusive, por sistema biométrico;

6.6 Responsabilidades do trabalhador

6.6.1 Cabe ao trabalhador, quanto ao EPI:

a) usar o fornecido pela organização, observado o disposto no item 6.5.2:

b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;

c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;

d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e

e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

Foram registradas digitais da colaboradora no sistema Duapi, para controle biométrico de registro do fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Nova Friburgo, 20 de Janeiro de 2026.

Em concordância assinam;

FRT SOLUÇÕES LTDA
Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. M.T.E. 0069377/RJ

Mirian Gomes Marqui
Técnica de Segurança do Trabalho
M.T.E.0069377/RJ

Yuri Martins Thuler
149.024.757-23

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **YURI MARTINS THULER**

portador do CPF: 149.024.757-23, concluiu o curso ***SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-10 – BÁSICO*** com aproveitamento, no período de 15 a 19 de dezembro de 2025, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 19 de dezembro de 2025.

Yuri Martins Thuler

YURI MARTINS THULER
CPF 149.024.757-23

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700

Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:22:18 -03'00'

FRT SOLUÇÕES ELETRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico Eletrotécnico
REG.CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.:(22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

NR10 Básico (40 horas)

1. CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
a) instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) prática.

15. Responsabilidades.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **YURI MARTINS THULER**

portador do CPF: 149.024.757-23, concluiu o curso ***SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES*** com aproveitamento, no período de 02 a 07 de janeiro de 2026, com carga horária total de 40 horas e conteúdo conforme NR-10 Anexo III, Treinamento.

Nova Friburgo, 07 de janeiro de 2026

Yuri Martins Thuler

YURI MARTINS THULER
CPF 149.024.757-23

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho
REG. MTE 0054959/RJ

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E. 0054959/RJ

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700 Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700 Dados: 2026.01.19 19:33:28 -03'00'

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Técnico em Eletrotécnica
REG. CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

Rua Sebastião Martins, 349 B – Conselheiro Paulino
Nova Friburgo/RJ – Tel.: (22) 25803144
Frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE – NR 10

Complementar (40 horas)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. **ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP;**

2. **ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO;**

a) Programação e planejamento dos serviços;
b) Trabalho em equipe;
c) Prontuário e cadastro de instalações;
d) Método de trabalho;
e) Comunicação.

3. **ASPECTOS COMPORTAMENTAIS;**

4. **CONDIÇÕES IMPEDITIVAS;**

5. **RISCOS TÍPICOS DO SEP E SUA PREVENÇÃO;**

a) Proximidades com partes energizadas;
b) Indução;
c) Descarga atmosférica;
d) Estática;
e) Campos elétricos e magnéticos;
f) Comunicação e identificação;
g) Trabalho em altura, máquinas e equipamentos especiais;

6. **TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP;**

7. **PROCEDIMENTO DE TRABALHO – ANÁLISE E DISCUSSÃO;**

8. ***TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO;***

a) Em linha viva;
b) Ao potencial;
c) Em áreas internas;
d) Trabalho à distância;
e) Trabalhos noturnos;
f) Ambientes subterrâneos;

9. **EQUIPAMENTO E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS);**

10. **SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA;**

11. **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL;**

12. **POSTURA E VESTUÁRIO DE TRABALHO;**

13. **SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS;**

14. **SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREA DE TRABALHO;**

15. **LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO EM USO;**

16. **TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS;**

17. **ACIDENTES TÍPICOS – ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO;**

18. **PRIMEIROS SOCORROS;**

19. **RESPONSABILIDADES.**

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

CERTIFICADO

Certificamos que o Sr.: **YURI MARTINS THULER**

portador do CPF:. 149.024.757-23, concluiu o curso ***NR 35 – TRABALHO EM ALTURA*** com aproveitamento, no período do dia 15 de janeiro de 2026, com carga horária total de 8 horas e conteúdo conforme NR 35.

Nova Friburgo, 15 de janeiro de 2026

YURI MARTINS THULER
CPF 149.024.757-23

JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Assinado de forma digital por JOSE HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO:53642368700
Dados: 2026.01.19 19:45:02 -03'00'

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Simoni Godinho Teixeira
Técnica de Segurança do Trabalho

SIMONI GODINHO TEIXEIRA
TÉC. DE SEGURANÇA DO TRABALHO
REG. M.T.E 0054959/RJ

JOSÉ HENRIQUE RUBIM DE CARVALHO
MÉDICO DO TRABALHO
536.423.687-00
CRM 277120 RJ

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
Leo Jaime Moura
Téc. Eletrotécnica
CFT-RJ 2016874376

LEO JAIME DECOTÉ DE MOURA
TÉC. ELETROTÉCNICO
REG.CFT-RJ 2016874376

R BARBARA RODRIGUES VIEIRA GLEBA 01 –CEP 36.512-000 - Ubá Minas Gerais– Tel.: (22) 25803144
frinstal@frinstal.com.br

Scanned with CamScanner

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

TEORIA

1. Norma regulamentadora 35 (NR35);
2. Normas de Segurança e de Trabalho com base na NR 35;
3. EPIs para trabalhos em altura, conservação, transporte e guarda;
4. Nós e fixação;
5. Linha de vida e ancoragem;
6. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
7. Análise de Risco e condições impeditivas;
8. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
9. Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
10. Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
11. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
12. Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

PRÁTICA:

1. Métodos de instalação e retirada da linha da vida;
2. Métodos de resgate;
3. Procedimentos de trabalho em altura.

CARGA HORÁRIA: 8 HORAS.

Scanned with CamScanner

FRINSTAL

APÊNDICE B
DECLARAÇÃO DE CONHECIMENTO PLENO DO OBJETO

Pregão Eletrônico nº 45/2026 - Processo Administrativo nº 13.230/2026

Eu, **Carlos Leandro de Castro Justiniano**, portador do CPF nº **083.113.927-73**, Representante Legal da empresa **FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA**, inscrita no CNPJ nº **34.279.727/0001-71**, DECLARO, para os devidos fins, ter conhecimento dos locais onde serão executados os serviços referentes ao objeto licitado e da complexidade e necessidades das peças pertencentes ao acervo da Secretaria de Turismo, não sendo admitidas, em hipótese alguma, alegações de desconhecimento dos serviços e de dificuldades técnicas não previstas, e não cabendo nenhum tipo de reclamação posterior por parte da empresa.

Nova Friburgo, 25 de Agosto de 2026.

_____

Carlos Leandro de Castro Justiniano
Representante Legal da empresa
CPF 083.113.927-73

_____

Vitor Figueiredo da Silva
Responsável Técnico da empresa
Engenheiro Eletricista - CREA-RJ nº 2006131616

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

ANEXO IV
DECLARAÇÃO UNIFICADA

Ao pregoeiro e equipe de apoio
Prefeitura Municipal de Nova Friburgo, Estado do Rio de Janeiro
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 45/2026

Pelo presente instrumento, a empresa:

FORNECEDOR	
Razão Social:	FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
CNPJ/MF:	34.279.727/0001-71
Endereço:	Rua Sebastião Martins, nº 349, Conselheiro Paulino, Nova Friburgo/RJ, CEP 28.635-430
Contatos:	Telefone (22) 2527-5426 / E-mail frinstal@frinstal.com.br
WhatsApp Institucional:	( )
Representante:	Carlos Leandro de Castro Justiniano
CPF/MF:	083.113.927-73

1) Declaro ter ciência em relação ao inteiro teor do ato convocatório e dos seus anexos, concordo com suas condições, respondendo pela veracidade das informações prestadas, na forma da lei.

2) Declaro que minha proposta econômica compreenderá a integralidade dos custos para atendimento dos direitos trabalhistas assegurados na Constituição Federal de 1988, nas leis trabalhistas, nas normas infralegais, nas convenções coletivas de trabalho e nos termos de ajustamento de conduta vigentes na data da sua entrega em definitivo.

3) Declaro, para os devidos fins, atender aos requisitos de habilitação previstos em lei e no instrumento convocatório.

4) Declaramos, para os fins que até a presente data inexiste impedimento à minha habilitação e comunicarei a superveniência de ocorrência impeditiva ao órgão ou entidade contratante.

5) Declaro, para os devidos fins, que cumpro as exigências de reserva de cargos para pessoa com deficiência e para reabilitado da Previdência Social, previstas em lei e em outras normas específicas.

6) Declaro, para os devidos fins, ter ciência em relação a todas as informações e condições locais para o cumprimento das obrigações objeto da licitação.

7) Declaro, para os devidos fins, cumprir o disposto no inciso XXXIII do art. 7º da Constituição Federal de 1988, que proíbe o trabalho noturno, perigoso ou insalubre a menores de dezoito e de qualquer trabalho a menores de dezesseis anos, salvo na condição de aprendiz, a partir de quatorze anos, conforme estabelecido na Consolidação das Leis do Trabalho, aprovada pelo Decreto-Lei nº 5.452, de 1º de maio de 1943, e alterações posteriores.

8) Declaro, para os devidos fins, que observo os incisos III e IV do art. 1º e cumpro o disposto no inciso III do art. 5º, todos da Constituição Federal de 1988, que veda o tratamento desumano ou degradante.

9) Declaro, para os devidos fins, que cumpro a reserva de cargos prevista em lei para aprendiz, bem como as reservas de cargos previstas em outras normas específicas, quando cabíveis.

10) Comprometo-me a manter durante a execução do contrato, em compatibilidade com as obrigações assumidas, todas as condições de habilitação e qualificação exigidas na licitação.

11) Declaramos, para os devidos fins de direito, na qualidade de Proponente dos procedimentos licitatórios, instaurados por este Município, que o responsável legal da empresa é o Sr. **Carlos Leandro de Castro Justiniano**, portador do RG sob nº _____ e CPF nº **083.113.927-73**, cuja função é sócio administrador, responsável pela assinatura do Contrato.

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

12) Declaramos, para os devidos fins que em caso de qualquer comunicação futura referente a este processo licitatório, bem como em caso de eventual contratação, concordo que o Contrato seja encaminhado para o seguinte endereço:

E-mail: frinstal@frinstal.com.br
Telefone: (22) 2527-5426
Endereço: Rua Sebastião Martins, nº 349, Conselheiro Paulino, Nova Friburgo/RJ, CEP 28.635-430

13) Caso altere o citado e-mail ou telefone comprometo-me em protocolizar pedido de alteração junto ao Sistema de Protocolo deste Município, sob pena de ser considerado como intimado nos dados anteriormente fornecidos.

14) Nomeamos e constituímos o senhor **Carlos Leandro de Castro Justiniano**, portador do CPF/MF sob nº **083.113.927-73**, para ser o responsável para acompanhar a execução do Contrato, referente ao Pregão Eletrônico nº 45/2026, e todos os atos necessários ao cumprimento das obrigações contidas no instrumento convocatório, seus Anexos e no Contrato.

Nova Friburgo/RJ, 25 de Agosto de 2026.

_____

FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA
CNPJ 34.279.727/0001-71
Carlos Leandro de Castro Justiniano
Sócio Administrador

FRINSTAL

ANEXO VII

PLANILHA DE CUSTOS E FORMAÇÃO DE PREÇOS

Pregão Eletrônico nº 985867-45/2026 | Processo Administrativo nº 13.230/2026

Licitante: FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA | CNPJ 34.279.727/0001-71

SERVIÇO	Prestação dos serviços técnicos de engenharia e serviços especializados para montagem, instalação, logística de transporte, decoração, manutenção corretiva e preventiva e desmontagem da ornamentação natalina da 6ª edição do evento "Um Encanto de Natal".
ENDEREÇO	Logradouros, praças e demais locais de execução indicados no Termo de Referência, no Município de Nova Friburgo/RJ.
MÊS / BASE	Agosto de 2026
VALOR GLOBAL DA PROPOSTA	R$ 1.733.767,80

I – DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

Os serviços serão executados por etapas e metas, conforme o cronograma constante do Termo de Referência, e cobrados sob preço global, mediante medição e recebimento das etapas concluídas, e não por hora, dia ou mês. A execução se dá por equipe própria da licitante, mobilizada conforme a fase do evento. Não há categoria profissional única vinculada ao contrato nem salário-base fixado por acordo, convenção coletiva ou sentença normativa aplicável ao objeto, razão pela qual a composição é apresentada por blocos de custo, na forma da Nota Técnica que integra este documento.

II – MÃO DE OBRA		
Descrição	**%**	**Valor (R$)**
Equipe própria de execução (remuneração, encargos, EPI, uniformes e deslocamento)	51,82%	898.369,00
Responsabilidade técnica, coordenação de engenharia e ART/CREA	0,20%	3.492,61
Bonificação por produtividade da equipe de campo	1,45%	25.200,91
Valor da Mão de Obra	**53,47%**	**927.062,52**

III – ENCARGOS SOCIAIS		
Descrição	**%**	**Valor (R$)**
Encargos incidentes sobre a remuneração da equipe própria, integrados ao valor apurado no item II e não destacados por perfil profissional, na forma da Nota Técnica	Incluído no item II	0,00
Valor dos Encargos Sociais (destacado)	**0,00%**	**0,00**

IV – INSUMOS		
Descrição	**%**	**Valor (R$)**

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

Materiais de consumo e de aplicação (elétricos, tintas, fixação, cabos, grama sintética e correlatos)	9,44%	163.651,31
Ferramentas e equipamentos de trabalho	0,54%	9.402,42
Despesas com veículos	3,72%	64.566,58
Alimentação e hospedagem de equipe em campo	0,39%	6.824,09
Valor dos Insumos	**14,10%**	**244.444,40**

V – PROVISÃO PARA RESCISÃO		
Descrição	**%**	**Valor (R$)**
Não aplicável. Não há posto de trabalho vinculado ao contrato nem dedicação exclusiva de mão de obra, inexistindo provisão rescisória a ser transferida à Administração	0,00%	0,00
Valor da Provisão para Rescisão	**0,00%**	**0,00**

VI – DEMAIS COMPONENTES		
Descrição	**%**	**Valor (R$)**
Despesas administrativas operacionais (administração central, implantação, treinamento e suporte à execução)	4,00%	69.350,71
Lucro operacional da licitante	7,40%	128.298,82
Valor dos Demais Componentes	**11,40%**	**197.649,53**

VII – TRIBUTOS		
Descrição	**%**	**Valor (R$)**
ISSQN (Nova Friburgo/RJ)	3,00%	52.013,03
COFINS	3,00%	52.013,03
PIS	0,65%	11.269,49
C.SOCIAL (CSLL),	2,88%	49.932,51
IRPJ	8,00%	138.701,42
OUTROS: contribuição previdenciária incidente sobre a receita bruta, alíquota de 3,50%	3,50%	60.681,87
Valor aproximado dos Tributos	**21,03%**	**364.611,35**

VIII – TOTAL DOS SERVIÇOS		
Descrição	**%**	**Valor (R$)**
II + III + IV + V + VI + VII	**100,00%**	**1.733.767,80**

Valor global da proposta: R$ 1.733.767,80.

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

NOTA TÉCNICA

Fundamentação da estrutura adotada na Planilha de Custos e Formação de Preços

1. Estrutura do formulário e natureza do objeto

O formulário do Anexo VII reproduz a estrutura própria das planilhas de custos das contratações com dedicação exclusiva de mão de obra, com campos de salário por categoria, reserva técnica, encargos sociais desdobrados em Grupo A e Grupo B, provisão para rescisão, férias, 13º salário e aviso prévio. Esses campos pressupõem posto de trabalho vinculado ao contrato e piso definido em acordo ou convenção coletiva, elementos que não estão presentes na contratação em exame, remunerada por etapas e metas sob preço global.

A licitante preencheu integralmente o formulário, mantendo a numeração e as rubricas de I a VIII, e consignou de forma expressa os campos não aplicáveis, de modo a não deixar lacunas na composição.

2. Orientação do Tribunal de Contas da União

O TCU firmou, no Acórdão nº 535/2026 – Plenário, relatoria do Ministro Jorge Oliveira, sessão de 11 de março de 2026, que a exigência de preenchimento obrigatório de planilha de custos estruturada segundo parâmetros típicos de vínculos celetistas, como salários mínimos por perfil, encargos trabalhistas e provisões, não se coaduna com as contratações de serviços sem dedicação exclusiva de mão de obra e afronta a competitividade do certame e a autonomia empresarial das licitantes.

Na mesma decisão, o Tribunal registrou que, nesse tipo de contratação, a planilha de custos serve exclusivamente à avaliação econômico-financeira da proposta. É essa a finalidade a que atende a composição ora apresentada, que decompõe o preço global em blocos objetivos de custo, tributos e margem, permitindo à Administração aferir a exequibilidade da oferta.

3. Base documental dos tributos

As alíquotas do item VII não são estimativas. As de ISSQN, PIS, COFINS e da contribuição previdenciária correspondem às efetivamente apuradas nas notas fiscais de serviço emitidas pela licitante a esta mesma Administração, em especial as NFS-e nº 94, de 27 de fevereiro de 2026, e nº 109, de 11 de março de 2026, nas quais se verificam ISSQN à alíquota de 3,00%, PIS a 0,65% e COFINS a 3,00%, ambos em regime cumulativo, e retenção previdenciária de 3,50% sobre o valor do serviço.

O IRPJ e a CSLL foram calculados na forma do lucro presumido, regime a que a licitante está submetida, com base de presunção de 32% sobre a receita de serviços, alíquota de 15,00% acrescida do adicional de 10,00% para o IRPJ e alíquota de 9,00% para a CSLL. As retenções na fonte de 1,50% a título de IRRF e de 1,00% a título de CSLL, destacadas nas mesmas notas fiscais, constituem antecipação desses tributos e estão compreendidas nos percentuais acima.

4. Exequibilidade

O valor global proposto de R$ 1.733.767,80 corresponde a 74,47% do valor estimado pela Administração, de R$ 2.328.087,36, e situa-se em patamar substancialmente superior ao piso indiciário de inexequibilidade previsto no item 13.4 do edital. A composição demonstra que os custos de execução, os tributos e a margem estão integralmente cobertos pelo preço ofertado, sem renúncia de encargos legais e sem transferência de custos à Administração.

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ

FRINSTAL

Nova Friburgo/RJ, 25 de agosto de 2026.

_____

CARLOS LEANDRO DE CASTRO JUSTINIANO
Sócio Administrador
RG 11.489.031-1 IFP/RJ | CPF 083.113.927-73
FRT SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA | CNPJ 34.279.727/0001-71

(22) 2527-5426
frinstal@frinstal.com.br
Rua Sebastião Martins, 349 B
Conselheiro Paulino
Nova Friburgo - RJ