



NOVA FRIBURGO

WORKSHOP DO PROGRAMA “EMPODERADAS” REÚNE MULHERES DO MUNICÍPIO PARA APRENDEREM TÉCNICAS DE AUTODEFESA

Data de Publicação: 13 de março de 2024

Fonte: Secom/PMNF - Juan Victor

A Prefeitura de Nova Friburgo, por meio do Centro de Referência da Mulher e Centro de Referência de Assistência Social da Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos, Trabalho e Políticas para a Juventude, em parceria com o Governo do Estado do Rio de Janeiro, realizou, na tarde desta terça-feira, 12, no Centro de Convivência da Melhor Idade, o workshop “Empoderadas”. A secretária de Assistência Social, Nicole Cipriano, a coordenadora do CREM, Paula Bairral, equipe da Secretaria de Assistência Social, mulheres que frequentam o Centro de Convivência e usuárias dos demais equipamentos, participaram do encontro, comandado pelas professoras do Programa, Maria Perez, Sashiranny Garcia e Alessandra Alves. O evento faz alusão ao mês especial dedicado às mulheres.

O Programa oferece, em todo o estado do Rio de Janeiro, treinamento em técnicas de enfrentamento à violência contra meninas e mulheres, além da identificação dos sinais da violência nas situações do cotidiano. A partir da inserção no Empoderadas, a mulher tem acesso a uma rede multidisciplinar de acolhimento, cujo objetivo é apoiar em todas as esferas, seja social, jurídica ou psicológica.

Durante o encontro no Centro de Convivência, os presentes, além de debaterem sobre o tema, também aprenderam algumas técnicas de autodefesa para possíveis situações de violência. Além disso, o Workshop amplia os serviços de prevenção e proteção à rede de enfrentamento à violência contra mulher no município.

A Prefeitura de Nova Friburgo está promovendo, ao longo do mês de março, diversas atividades em comemoração e conscientização ao mês das mulheres. A programação completa você encontra nas redes sociais oficiais da PMNF e Assistência Social.

Convide suas amigas e venha participar do mês das mulheres!
