



NOVA FRIBURGO

HEMOCENTRO DE NOVA FRIBURGO CONVIDA POPULAÇÃO PARA DOAÇÃO DE SANGUE

Data de Publicação: 31 de outubro de 2024

Fonte: Secom/PMNF - Alan Andrade

No dia 25 de novembro é celebrado o Dia Nacional do Doador de Sangue, uma data destinada a agradecer a todos os doadores e a conscientizar a população sobre a importância desse ato. O mês de novembro foi escolhido por anteceder períodos de maior escassez nos estoques de sangue, como as férias, feriados prolongados e datas comemorativas, como o Natal.

Atualmente, o Hemocentro Regional de Nova Friburgo está com demanda para todos os tipos sanguíneos, especialmente o tipo O negativo. Por ser universal, esse raro tipo pode ser doado para qualquer pessoa, sendo de grande importância no atendimento a emergências médicas, quando não há tempo para identificar o tipo sanguíneo do paciente.

Quem desejar fazer parte dessa corrente que salva vidas pode comparecer ao Hemocentro de Nova Friburgo (prédio anexo ao Hospital Municipal Raul Sertã), de segunda a sexta-feira, entre 8h e 12h, portando um documento oficial e original com foto.

Algumas condições para ser doador:

- * Ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos devem estar acompanhados do responsável legal e, para a primeira doação, o doador deve ter menos de 60 anos);
 - * Pesar mais de 50 kg;
 - * Ter repousado por pelo menos 6 horas antes do procedimento;
 - * Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
 - * Não ser alcoólatra ou usuário de drogas;
 - * Não estar grávida ou amamentando;
 - * Não ter mantido relações sexuais de risco;
 - * Não ter apresentado febre nos últimos 15 dias;
 - * Não ter feito tatuagem, micropigmentação ou piercing há menos de 1 ano;
 - * Não ter sido vacinado contra Febre Amarela há menos de 1 mês;
 - * Não ter sido vacinado contra COVID-19 há menos de 1 semana;
 - * Não ter sido vacinado contra a Gripe há menos de 3 dias.
-