



SAÚDE BUCAL TAMBÉM É CUIDADO COM A SAÚDE DA PESSOA IDOSA

Secretarias: Cultura
Desenvolvimento Social e Direitos Humanos
Saúde
Data de Publicação: 7 de outubro de 2026
Crédito da Matéria: Danielle Eddie
Fonte: Secom/PMNF

Em comemoração ao Dia Nacional e Internacional da Pessoa Idosa, celebrado em 1º de outubro, a Secretaria de Saúde, por meio da Subsecretaria de Atenção Básica e da Coordenação de Saúde Bucal, em parceria com a Secretaria de Cultura e a Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, participou, na última sexta-feira (01/10), de uma importante ação de promoção da saúde voltada à população idosa.

A ação de Saúde Bucal alcançou mais de 1.200 idosos, entre participantes do Centro de Convivência, do LAJE, de grupos de idosos e de diferentes instituições e localidades do município. Foram distribuídos kits de higiene bucal contendo escova de dentes, creme dental e fio dental, acompanhados de orientações para a promoção e manutenção da saúde bucal. Mais de 350 idosos passaram por avaliação das cavidades orais pela equipe de Saúde Bucal.

A ação também promoveu letramento em saúde, com orientações sobre escovação dos dentes e higienização da língua, uso do fio dental, limpeza adequada das próteses dentárias e cuidados relacionados às doenças periodontais, incluindo sua relação com condições como o diabetes.

As avaliações também contribuíram para a identificação precoce de lesões e outras alterações suspeitas, inclusive aquelas que podem estar relacionadas ao câncer de boca. Quando necessária uma avaliação mais detalhada, os idosos foram orientados e encaminhados para continuidade do cuidado na rede de saúde, inclusive para investigação complementar e realização de biópsia, quando indicada. A identificação precoce favorece o diagnóstico e amplia as possibilidades de tratamento adequado.

A ação contou também com vacinação, aferição da pressão arterial e atualização da vacina contra a influenza, com a participação da equipe de Saúde do Idoso, além de atividades culturais, incluindo apresentações de grupos de dança formados por pessoas da melhor idade.

Ações integradas como essa fortalecem o acesso à informação, ao autocuidado e aos serviços de saúde, demonstrando a importância das políticas públicas de promoção e prevenção para o fortalecimento da rede e para a construção de um município cada vez mais comprometido com a saúde e a qualidade de vida da sua população.



NOVA FRIBURGO
