



NOVA FRIBURGO

NOVA FRIBURGO AMPLIA AÇÕES DE PREVENÇÃO AOS IMPACTOS DAS APOSTAS ONLINE

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 11 de setembro de 2026

Crédito da Matéria: Daniele Eddie

Fotos: Divulgação

Fonte: Secom - PMNF

Atenta às mudanças e aos novos desafios da sociedade, a Prefeitura Municipal de Nova Friburgo, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, da Subsecretaria de Políticas sobre Drogas e do CAPS AD, vem buscando formas de orientar, prevenir e acolher a população diante de um problema que tem crescido de maneira silenciosa: o uso excessivo e descontrolado das apostas online, conhecidas como bets.

Mais do que falar sobre apostas, é preciso olhar para as pessoas que podem estar sofrendo as consequências desse comportamento. O problema pode afetar a saúde mental, a vida financeira, os relacionamentos e, principalmente, a convivência familiar.

Como parte das ações de prevenção, a Subsecretaria de Políticas sobre Drogas tem oferecido palestras e atividades de conscientização sobre os riscos relacionados às apostas, levando informação para escolas, instituições, comunidades e diferentes espaços da sociedade.

E nos casos em que a pessoa já enfrenta dificuldades relacionadas ao comportamento de apostar, a equipe do CAPS AD está qualificada para oferecer acolhimento e atendimento, ajudando o indivíduo e sua família a encontrar caminhos para superar essa situação.

Muitas vezes, tudo começa com uma aposta considerada “inocente”. Mas, para algumas pessoas, aquilo que começou como diversão pode se transformar em perda de controle, endividamento, conflitos familiares e sofrimento emocional.

Por isso, falar sobre o assunto é também uma forma de cuidar.

Prevenir é informar. Acolher é cuidar. E cuidar das pessoas é responsabilidade de todos nós.
