PREFEITURA DE NOVA FRIBURGO INTENSIFICA TESTAGEM PARA MARCAR O DIA ESTADUAL DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO HIV

Data de Publicação: 2 de abril de 2026
Crédito da Matéria: Fernando Moreira
Fotos: Divulgação
Fonte: Secom - PMNF

A Prefeitura de Nova Friburgo, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e do Programa Municipal de IST/AIDS/Hepatites Virais, inicia no próximo dia 7 de abril terça-feira), uma mobilização em todas as unidades de saúde da rede para incentivar a testagem rápida de HIV e Sífilis.

A iniciativa celebra o Dia Estadual do Diagnóstico Precoce do HIV, instituído pela Lei Estadual 6307/12, com o objetivo de sensibilizar a população e os profissionais do setor sobre a relevância de identificar a infecção em fases iniciais. O cenário nacional recente, baseado no Boletim Epidemiológico de 2024, revela uma estabilidade com leve alta nas detecções de HIV, mas traz dados animadores quanto à redução de 12,8% na mortalidade por aids, o que reforça que o acesso ao diagnóstico e ao tratamento garante qualidade de vida.

Estratégias de prevenção combinada e resultados locais

Para ampliar a proteção dos friburguenses, o município adota a Prevenção Combinada, que engloba estratégias como a distribuição de preservativos e gel lubrificante, redução de danos, profilaxias pré e pós-exposição (PrEP e PEP) e a testagem regular.

No contexto local, Nova Friburgo encontra-se em um grupo de municípios com redução de novos casos, sugerindo que o uso da PrEP aliado a outras ações tem contribuído para a queda da incidência. O diagnóstico precoce é fundamental, pois o tratamento imediato leva à supressão viral após seis meses, interrompendo a cadeia de transmissão do vírus. Os testes rápidos são simples, feitos com uma gota de sangue e resultado em 15 minutos, exigindo apenas documento oficial com foto e cartão do SUS, sem necessidade de jejum.

Cronograma de ações e locais de atendimento

A mobilização conta com pontos específicos de atendimento e horários diferenciados para facilitar o acesso da população. Na terça-feira, 7 de abril, das 9h às 13h, haverá uma ação especial no Centro de Turismo em parceria com a Pastoral pela Vida.

A Policlínica Centro de Saúde Sylvio Henrique Braune, no Suspiro, realiza os testes na sala 05, mesmo durante as obras, às terças e quintas-feiras, às 8h e às 13:00. Já a rede de testagem e distribuição de preservativos abrange as seguintes unidades de Estratégia de Saúde da Família: ESF Stucky; ESF Amparo; ESF Cordoeira; ESF São Lourenço;

ESF Olaria I, II e III; ESF Campo do Coelho; ESF Conquista; ESF Vargem Alta; ESF Varginha; ESF Terra Nova; ESF Nova Suíça; ESF Mury; ESF Lumiar e ESF São Geraldo. O atendimento também ocorre nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) Tunney Kassuga (Olaria), Waldir Costa (Conselheiro) e José Copertino Nogueira (São Geraldo).

Complementam a rede o Hospital Municipal Raul Sertã e o Hospital Maternidade Mário Dutra de Castro, com testes direcionados a funcionários, urgências e pacientes internados, além do Laboratório de Análises Clínicas da UFF, para seu público interno e ambulatório. O Centro de Cidadania Hanna Suzart LGBTQIA+ funciona como ponto de distribuição de auto-teste e preservativos, enquanto a unidade do Cense Nova Friburgo (em Conselheiro ao lado da Apae) atende menores institucionalizados e seus familiares. Para marcar a abertura da campanha, uma Santa Missa será presidida pelo Bispo Dom Pedro Cunha Cruz na Catedral Metropolitana de São João Batista, na terça-feira, 7 de abril, às 8h.