



1º PEDAL DA MULHER REÚNE CERCA DE 400 PARTICIPANTES E ENCERRA PROGRAMAÇÃO DO MÊS DA MULHER EM NOVA FRIBURGO

Data de Publicação: 30 de março de 2026

Crédito da Matéria: Andressa Brauer

Fotos: Fernanda Rezende

Fonte: Secom - PMNF

A Prefeitura de Nova Friburgo, por meio da Secretaria Municipal da Mulher, realizou no último domingo (29/03) o 1º Pedal da Mulher, evento que marcou o encerramento da programação especial do Mês da Mulher no município. A iniciativa reuniu cerca de 400 participantes, entre mulheres, homens, crianças e idosos, além de visitantes de cidades vizinhas.

Com percurso pelas ruas da cidade, o pedal teve como principal objetivo promover a conscientização sobre a importância da prática esportiva como ferramenta de promoção da saúde, bem-estar e fortalecimento emocional, especialmente para as mulheres.

Mais do que uma atividade recreativa, o evento reforçou uma mensagem importante: o esporte pode ser um aliado no enfrentamento à depressão e na superação de situações de vulnerabilidade, incluindo o rompimento de ciclos de violência. A prática esportiva também contribui para a construção de novas redes de apoio, incentivando a convivência, a socialização e o fortalecimento da autoestima.

A ação contou com a participação de pessoas de diferentes faixas etárias, evidenciando o caráter inclusivo da iniciativa e o engajamento da população nas atividades promovidas pela Secretaria da Mulher.

A Secretaria Municipal da Mulher destaca que seguirá promovendo ações voltadas à valorização, proteção e autonomia das mulheres, fortalecendo políticas públicas que contribuam para uma sociedade mais justa e igualitária.
