



JANEIRO BRANCO 2025: SECRETARIA DE SAÚDE REALIZA EVENTO DEDICADO AOS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL

Data de Publicação: 17 de janeiro de 2025

Fonte: Ssecom/PMNF - Priscila de Lima

Em alusão ao Janeiro Branco, mês dedicado à conscientização sobre a saúde mental, a Secretaria de Saúde convida a população para um evento especial que visa destacar a importância do cuidado com a mente e apresentar os serviços disponíveis no município para acolher quem precisa de ajuda. O evento será realizado no dia 22 de janeiro de 2025, na Estação Livre (Rodoviária), das 9h às 12h, e tem como objetivo reduzir o estigma relacionado à saúde mental, facilitar o acesso ao tratamento especializado e incentivar as pessoas a buscarem apoio quando necessário.

Durante o evento, os participantes terão acesso a uma série de atividades, incluindo a entrega de panfletos informativos sobre os dispositivos de cuidado disponíveis no município, com endereços e contatos. Além disso, haverá um acolhimento multiprofissional, com psicólogos, assistentes sociais e enfermeiros, que estarão disponíveis para orientações e, caso necessário, encaminhamentos para acompanhamento especializado.

O evento também contará com apresentações culturais realizadas pelos usuários dos dispositivos de saúde mental. O CAPS III, por exemplo, apresentará uma dança, o CAPS Ad fará uma apresentação de coral e o CAPSi promoverá uma roda de conversa sobre a importância do cuidado com a saúde mental.

Este é um momento importante para fortalecer a Rede de Atenção Psicossocial e reforçar a mensagem de que cuidar da saúde mental é essencial para uma vida plena e saudável. Participe, conheça os serviços oferecidos e ajude a reduzir o estigma em torno da saúde mental. Afinal, quem cuida da mente, cuida da vida.
