



DIA DO IDOSO: ATIVIDADE FÍSICA E PALESTRA NA UBS DE CONSELHEIRO PAULINO

Data de Publicação: 30 de setembro de 2022

Fonte: Secom/PMNF - Gabriela Gouvea

Nesta sexta-feira, 30 de setembro, a equipe da Unidade Básica de Saúde de Conselheiro Paulino, em Nova Friburgo, preparou um momento especial em celebração ao Dia do Idoso, que é comemorado neste sábado, 1º de outubro.

Uma atividade física com alongamento foi realizada com os profissionais e os idosos que foram até a unidade nessa manhã. Em seguida, uma palestra sobre prevenção e cuidados com a hipertensão e o diabetes. Ao final, um delicioso lanche foi distribuído para todos que participaram.

Anexos

<http://www.pmnf.rj.gov.br/uploads/noticia/5799/zlmQilKqpEVwfjD9Vb6v7UCAbuDbsaf2.jpg>

http://www.pmnf.rj.gov.br/uploads/noticia/5800/hkVPDulZaUHgl3udl9d_Du4S9a5X-IQx.jpg

<http://www.pmnf.rj.gov.br/uploads/noticia/5801/w3khdeH9frKM-WpmgEZW99B49cPKg4kE.jpg>
