



CONFIRA O CRONOGRAMA DE AULAS GRATUITAS OFERECIDAS PELA SECRETARIA DE ESPORTES EM DIVERSOS BAIRROS DE NOVA FRIBURGO

Data de Publicação: 21 de agosto de 2025

Fonte: Secom/PMNF - Fernando Moreira

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer segue promovendo uma série de atividades em diversas quadras do município, de modo a estimular a prática de esportes, garantindo mais saúde e qualidade de vida à população friburguense. Tudo gratuito, com idade livre e não necessita de prévia inscrição. Basta que os interessados se dirijam aos locais onde são realizadas as aulas e combinem a participação diretamente com os professores.

As atividades são oferecidas de segunda a sexta-feira, na parte da manhã, tarde e noite, na Chácara do Paraíso, Conselheiro Paulino, Lumiar, Terra Nova, Olaria, Cordoeira, Duas Pedras, São Geraldo, Varginha e Riograndina.

Cronograma semanal de aulas:

Segunda-feira

8h – Ginástica (Chácara do Paraíso)

9h – Funcional (Conselheiro Paulino)

9h30 – Funcional (Lumiar)

14h – Futsal (Terra Nova)

Terça-feira

8h – Ginástica (Roqueano)

9h – Funcional (Olaria)

9h – Funcional (Cordoeira)

9h – Futsal (Duas Pedras)

17h – Jiu-jitsu (Terra Nova)

18h – Ginástica (Transformação)

Quarta-feira

8h – Ginástica (Chácara do Paraíso)

9h – Jiu-jitsu (Duas Pedras)

9h – Funcional (Conselheiro Paulino)

9h30 – Funcional (Lumiar)

13h – Futsal (São Geraldo)

15h – Futsal (Conselheiro Paulino)

Quinta-feira



NOVA FRIBURGO

8h - Ginástica (Roqueano)
9h - Funcional (Olaria)
9h - Funcional (Cordoeira)
9h - Futsal (Duas Pedras)
17h - Jiu-jitsu (Terra Nova)
18h - Ginástica (Transformação)

Sexta-feira

9h - Futsal (Varginha)
13h - Futsal (Terra Nova)
13h - Futsal (Cordoeira)
13h30 - Jiu-jitsu (Riograndina)

Endereços:

- Transformação: Rua Hormindo Silva, 25, bairro Lagoinha
- Roqueano: Avenida José Pires Barroso (Via Expressa), 999, bairro Olaria