



NOVA FRIBURGO

---

## **O HEMOCENTRO PRECISA DE VOCÊ**

Data de Publicação: 25 de maio de 2023

Fonte: Secom/PMNF - Gabriela Gouvêa

O hemocentro de Nova Friburgo conta com a sua colaboração para reabastecer o estoque de bolsas de sangue, que se encontra bem defasado neste momento. A unidade funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30, e espera por todos os doadores. Para participar é necessário ter em mãos um documento original com foto e seguir algumas recomendações.

Os doadores precisam ter entre 16 e 69 anos, sendo que menores de idade têm que estar acompanhados de um responsável; e pesar, pelo menos, 50 quilos. Não é preciso estar em jejum, mas é necessário que a pessoa tenha se alimentado com comidas leves, evitando derivados de leite. Também é importante estar hidratado, não ter consumido bebida alcoólica, não possuir doenças crônicas e estar em boas condições de saúde.

---