



ESTOU GRÁVIDA, POSSO DOAR SANGUE?

Data de Publicação: 30 de maio de 2023

Fonte: Secom/PMNF - Gabriela Gouvêa

Algumas condições causam inaptidão temporária para mulheres doarem sangue, como por exemplo, casos de gestantes e mães que estão amamentando. Além disso, mulheres que tiveram parto normal há 90 dias ou parto cesária há 180 dias também não podem doar até exceder esses prazos.

Para doar é preciso ainda ter de 16 a 60 anos, sendo que menores devem estar acompanhados dos pais, pesar mais de 50 quilos, não possuir doenças crônicas ou transmissíveis, estar hidratado e possuir documento original com foto. Não é necessário estar em jejum, apenas evitar alimentos gordurosos e derivados do leite.

O hemocentro de Nova Friburgo funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30, em anexo ao Hospital Municipal Raul Sertão, e aguarda todos os doadores, principalmente nesse momento em que todos os estoques estão baixos.
