



DIA MUNDIAL DO DOADOR DE SANGUE: VOCÊ É O TIPO CERTO DE ALGUÉM

Data de Publicação: 14 de junho de 2023

Fonte: Ssecom/PMNF - Gabriela Gouvêa

O dia 14 de junho celebra aqueles que colocam a empatia em primeiro lugar. Aqueles que salvam vidas sem ao menos conhecer quem é ajudado com a sua atitude. Aqueles que, com certeza, são o tipo certo de alguém. Hoje é comemorado o dia do doador de sangue! Parabéns a todos que já doaram e marcam presença com a sua bondade frequentemente.

Para você também ser um doador é fácil!

- Precisa ter entre 16 e 60 anos (sendo que menores de idade devem estar acompanhados de um responsável);
 - Pesar mais de 50 quilos;
 - Não pode doar quem possui doença infecciosa ou crônica;
 - Ter se alimentado de comidas leves, evitando derivados de leite;
 - Estar hidratado.
-