



AGOSTO DOURADO: A IMPORTÂNCIA DO LEITE MATERNO

Data de Publicação: 1 de agosto de 2023

Fonte: Secom/PMNF - Gabriela Gouvêa

O mês de agosto coloca em foco uma discussão importante: o valor do leite materno. O “Agosto Dourado” inicia com a Semana Mundial do Aleitamento Materno, que ocorre entre os dias 1º e 07. Durante todo esse período é reforçado o que deve ser lembrado durante todo o ano, que é o valor nutritivo da amamentação.

O leite é o líquido de ouro e extremamente fundamental para a manutenção de uma vida saudável para os bebês, especialmente nos seis primeiros meses de vida. Com o objetivo de incentivar a amamentação em Nova Friburgo, a Secretaria Municipal de Saúde possui um Banco de Leite no Hospital Maternidade Doutor Mário Dutra de Castro que promove a coleta e doação do alimento. Ainda há Unidades Básicas de Saúde que possuem o título de Amiga da Amamentação.

Em 2023, o tema da campanha é: “Apoie a amamentação: faça a diferença para mães e pais que trabalham” e em cima desse assunto as unidades de saúde de Nova Friburgo trabalharão nos próximos dias com a população, por meio de rodas de conversa e palestras. O Banco de Leite também realizará uma ação de comemoração ao Agosto Dourado no dia 14 de agosto, com palestras para os profissionais da Maternidade e apoiadoras da unidade.

Anexos

<http://www.pmnf.rj.gov.br/uploads/noticia/3350/Tj16DiKVafGfbcC9KguOPMOZo7QAM2W4.jpeg>
