



NOVA FRIBURGO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PROMOVE DIA D DE DOAÇÃO DE SANGUE

Data de Publicação: 7 de dezembro de 2023

Fonte: Secom/PMNF - Gabriela Gouvêa

Para aumentar os estoques do Hemocentro Regional de Nova Friburgo, a Secretaria Municipal de Saúde realizará o último Dia D de doação no próximo sábado, dia 09, das 8 às 11:30, na unidade que fica no anexo do Hospital Municipal Raul Sertã.

Quem tem mais de 50 quilos, não possui doenças crônicas ou transmissíveis e está bem de saúde pode doar. Não é indicado estar em jejum, a orientação é evitar alimentos gordurosos ou derivados de leite. Também é importante estar hidratado. Não se esqueça de um documento com foto em mãos e participe dessa ação do bem!